



2018

sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon								
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

この商品には著作権等の権利があります。無断で撮影・描写・転用は固くお断りします。



注意 カレンダーを掛ける時やカレンダーをめくる時など
指先等身体を傷つけないようにご注意ください。

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

2018

12

S M T W T F S

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

2019 **1** JAN

S M T W T F S

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

2

日	月	火	水	木	金	土
30	31	赤口 1 元日	先勝 2	友引 3	先負 4	仏滅 5
赤口 6	先勝 7	友引 8	先負 9	仏滅 10	大安 11	赤口 12
先勝 13	友引 14 成人の日	先負 15	仏滅 16	大安 17	赤口 18	先勝 19
友引 20	先負 21	仏滅 22	大安 23	赤口 24	先勝 25	友引 26
先負 27	仏滅 28	大安 29	赤口 30	先勝 31	1	2

S M T W T F S

1 6 7 8 1 2 3 4 5

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

2019 2 FEB

S M T W T F S

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	友引 1	先負 2
仏滅 3	大安 4	先勝 5	友引 6	先負 7	仏滅 8	大安 9
赤口 10	先勝 11 建国記念の日	友引 12	先負 13	仏滅 14	大安 15	赤口 16
先勝 17	友引 18	先負 19	仏滅 20	大安 21	赤口 22	先勝 23
友引 24	先負 25	仏滅 26	大安 27	赤口 28	1	2

S M T W T F S

2 3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

2019 3 MAR

S M T W T F S

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	先勝 1	友引 2
先負 3	仏滅 4	大安 5	赤口 6	友引 7	先負 8	仏滅 9
大安 10	赤口 11	先勝 12	友引 13	先負 14	仏滅 15	大安 16
赤口 17	先勝 18	友引 19	先負 20	仏滅 21 春分の日	大安 22	赤口 23
先勝 24 友引 31	友引 25	先負 26	仏滅 27	大安 28	赤口 29	先勝 30

S M T W T F S

3 3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 31 25 26 27 28 29 30

2019 **4** APR

S M T W T F S

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
31	先負 1	仏滅 2	大安 3	赤口 4	先負 5	仏滅 6
大安 7	赤口 8	先勝 9	友引 10	先負 11	仏滅 12	大安 13
赤口 14	先勝 15	友引 16	先負 17	仏滅 18	大安 19	赤口 20
先勝 21	友引 22	先負 23	仏滅 24	大安 25	赤口 26	先勝 27
友引 28	先負 29 昭和の日	仏滅 30	1	2	3	4

S M T W T F S

4 7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

2019 5 MAY

S M T W T F S

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	大安 1	赤口 2	先勝 3 憲法記念日	友引 4 みどりの日
仏滅 5 24の忌日	大安 6 振替休日	赤口 7	先勝 8	友引 9	先負 10	仏滅 11
大安 12	赤口 13	先勝 14	友引 15	先負 16	仏滅 17	大安 18
赤口 19	先勝 20	友引 21	先負 22	仏滅 23	大安 24	赤口 25
先勝 26	友引 27	先負 28	仏滅 29	大安 30	赤口 31	1

S M T W T F S

5 5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

2019 **6** JUN

S M T W T F S

7 1 2 3 4 5 6

8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	先勝 1
友引 2	大安 3	赤口 4	先勝 5	友引 6	先負 7	仏滅 8
大安 9	赤口 10	先勝 11	友引 12	先負 13	仏滅 14	大安 15
赤口 16	先勝 17	友引 18	先負 19	仏滅 20	大安 21	赤口 22
先勝 23 友引 30	友引 24	先負 25	仏滅 26	大安 27	赤口 28	先勝 29

S M T W T F S

6 2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

2019 7 JUL

S M T W T F S

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
30	先負 1	仏減 2	赤口 3	先勝 4	友引 5	先負 6
仏減 7	大安 8	赤口 9	先勝 10	友引 11	先負 12	仏減 13
大安 14	赤口 15	先勝 16	友引 17	先負 18	仏減 19	大安 20
赤口 21	先勝 22	友引 23	先負 24	仏減 25	大安 26	赤口 27
先勝 28	友引 29	先負 30	仏減 31	1	2	3

7

S M T W T F S

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

2019 **8** AUG

9

S M T W T F S

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	先勝 1	友引 2	先負 3
仏滅 4	大安 5	赤口 6	先勝 7	友引 8	先負 9	仏滅 10
大安 11 山の日	赤口 12 振替休日	先勝 13	友引 14	先負 15	仏滅 16	大安 17
赤口 18	先勝 19	友引 20	先負 21	仏滅 22	大安 23	赤口 24
先勝 25	友引 26	先負 27	仏滅 28	大安 29	友引 30	先負 31

S M T W T F S							S M T W T F S						
8 4 5 6 7 8 9							6 7 8 9 10 11 12						
11 12 13 14 15 16 17							13 14 15 16 17 18 19						
18 19 20 21 22 23 24							20 21 22 23 24 25 26						
25 26 27 28 29 30 31							27 28 29 30 31						

2019

9

SEP

日	月	火	水	木	金	土
仏減 1	大安 2	赤口 3	先勝 4	友引 5	先負 6	仏減 7
大安 8	赤口 9	先勝 10	友引 11	先負 12	仏減 13	大安 14
赤口 15	先勝 16 敬老の日	友引 17	先負 18	仏減 19	大安 20	赤口 21
先勝 22	友引 23 秋分の日	先負 24	仏減 25	大安 26	赤口 27	先勝 28
先負 29	仏減 30	1	2	3	4	5



日	月	火	水	木	金	土
29	30	大安 1	赤口 2	先勝 3	友引 4	先負 5
仏滅 6	大安 7	赤口 8	先勝 9	友引 10	先負 11	仏滅 12
大安 13	赤口 14 体育の日	先勝 15	友引 16	先負 17	仏滅 18	大安 19
赤口 20	先勝 21	友引 22	先負 23	仏滅 24	大安 25	赤口 26
先勝 27	仏滅 28	大安 29	赤口 30	先勝 31	1	2

S M T W T F S							S M T W T F S						
10 6 7 8 9 10 11 12							1 2 3 4 5 6 7						
13 14 15 16 17 18 19							8 9 10 11 12 13 14						
20 21 22 23 24 25 26							15 16 17 18 19 20 21						
27 28 29 30 31							22 23 24 25 26 27 28						
							29 30 31						

2019

11

NOV

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	友引 1	先負 2
仏滅 3 文化の日	大安 4 振替休日	赤口 5	先勝 6	友引 7	先負 8	仏滅 9
大安 10	赤口 11	先勝 12	友引 13	先負 14	仏滅 15	大安 16
赤口 17	先勝 18	友引 19	先負 20	仏滅 21	大安 22	赤口 23 勤労感謝の日
先勝 24	友引 25	先負 26	大安 27	赤口 28	先勝 29	友引 30

11 S M T W T F S 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							2019 12 DEC							S M T W T F S 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
---	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

日	月	火	水	木	金	土
先負 1	仏滅 2	大安 3	赤口 4	先勝 5	友引 6	先負 7
仏滅 8	大安 9	赤口 10	先勝 11	友引 12	先負 13	仏滅 14
大安 15	赤口 16	先勝 17	友引 18	先負 19	仏滅 20	大安 21
赤口 22	先勝 23	友引 24	先負 25	赤口 26	先勝 27	友引 28
先負 29	仏滅 30	大安 31	1	2	3	4

1 JAN 晴雨表



1 元日 火	☐	17 木	☐
2 水	☐	18 金	☐
3 木	☐	19 土	☐
4 金	☐	20 日	☐
5 土	☐	21 月	☐
6 日	☐	22 火	☐
7 月	☐	23 水	☐
8 火	☐	24 木	☐
9 水	☐	25 金	☐
10 木	☐	26 土	☐
11 金	☐	27 日	☐
12 土	☐	28 月	☐
13 日	☐	29 火	☐
14 成人の日 月	☐	30 水	☐
15 火	☐	31 木	☐
16 水	☐		

●健康メモ

●突然高い熱が出たとき

深夜、急に発熱すると、病院もすでに閉まっているだけに、周りの者はオロオロしがちですが、あとで医師にみせるときの為に発熱の状態をよく観察しておきましょう。

むやみに解熱剤を用いるのは考えものです。

●日本の行事

- 1日 年賀・初詣で
- 2日 初荷・初夢・書き初め
- 4日 官庁御用始め
- 5日 初水天宮
- 8日 初薬師
- 10日 十日えびす
- 11日 鏡開き・蔵開き
- 15日 小正月
- 18日 初観音
- 21日 初大師
- 24日 初地蔵
- 25日 初天神
- 26日 文化財防火デー
- 28日 初不動

●農事暦

- 農＝麦の中耕施肥。蔬菜管理。温室もの収穫。一般果樹園の中耕施肥及び害虫の防除。
- 趣＝落葉花木その他庭木の枝切り。バラの接ぎ木。今後の花壇のプランを立てる。
- 花＝松、梅、水仙、寒菊、福寿草、その他切り花を楽しむ。
- 釣＝タナゴ、寒ブナ、ワカサギ。
- 海ではハゼ、カレイ、アイナメ、イシ鯛、ボラ。

2 FEB 晴雨表



1 金	☐	17 日	☐
2 土	☐	18 月	☐
3 日	☐	19 火	☐
4 月	☐	20 水	☐
5 火	☐	21 木	☐
6 水	☐	22 金	☐
7 木	☐	23 土	☐
8 金	☐	24 日	☐
9 土	☐	25 月	☐
10 日	☐	26 火	☐
11 建国記念の日 月	☐	27 水	☐
12 火	☐	28 木	☐
13 水	☐		
14 木	☐		
15 金	☐		
16 土	☐		

●健康メモ

●ショック状態になったとき

車のドアに手をはさまれたり、足にものを落としただけで、気が遠くなったり吐きけを催すことがあります。

ショック状態になって負傷している人は平らに寝かせ、頭部に外傷のない場合は足を高くして寝かせましょう。

●日本の行事

- 3日 奈良春日大社万灯籠
- 8日 針供養・こと始め
- 14日 聖バレンタインデー
- 二の午
- 17日 伊勢神宮祈年祭
- 25日 京都北野天満宮梅花祭
- 26日 三の午

●農事暦

農＝麦の踏圧、土入れ及び追肥。

葱、甘藍、京菜の収穫、茄子、胡瓜、トマトの仮植、暖地では馬鈴薯の定植。促成ものの収穫。

趣＝シクラメンの移植、牡丹、梅、バラ等の挿木、春の生育促進の為に追肥を施す。

花＝球根類の点検。白梅、紅梅、金せん花。

釣＝フナ、ハヤ、ワカサギ。

海ではメジナ、ハタ、アイナメ、黒鯛、ウミタナゴ。

3 MAR 晴雨表



1 金		17 日	
2 土		18 月	
3 日		19 火	
4 月		20 水	
5 火		21 春分の日 木	
6 水		22 金	
7 木		23 土	
8 金		24 日	
9 土		25 月	
10 日		26 火	
11 月		27 水	
12 火		28 木	
13 水		29 金	
14 木		30 土	
15 金		31 日	
16 土			

●健康メモ

●目にゴミが入ったとき

目に異物が入ると痛くてつらいものですが、絶対にこすってはいけません。いつまでも痛みが強かったり、まぶしいときは、すぐ眼科医へ。応急処置は、静かに目を閉じて、涙と共に自然に流し出すのが基本です。目薬も効果的。

●日本の行事

- 1日 全国火災予防運動
- 3日 耳の日
- 7日 消防記念日
- 8日 国際女性デー
- 12日 奈良東大寺二月堂お水取り
- 15日 京都嵯峨釈迦堂清涼寺お松明式
- 22日 放送記念日・旧二の午
- 23日 世界気象デー
- 25日 電気記念日

●農事暦

- 農＝苗代田の除草耕耘。水路整理。
甘藍、玉葱、ほうれん草等の
収穫。露地栽培のウド、アス
パラガス、みつば等の土寄せ。
趣＝夏咲き球根グラジオラス、ア
マリリス、カンナ等の定植。
一般草花の播種。
花＝桜、あんず、桃、海棠、牡丹、
木蓮、フリーズア。
釣＝ヤマメ、マス、ハヤ、モロコ。
海ではメバル、カサゴ、ハタ。

4 APR 晴雨表



1 月	○	17 水	○
2 火	○	18 木	○
3 水	○	19 金	○
4 木	○	20 土	○
5 金	○	21 日	○
6 土	○	22 月	○
7 日	○	23 火	○
8 月	○	24 水	○
9 火	○	25 木	○
10 水	○	26 金	○
11 木	○	27 土	○
12 金	○	28 日	○
13 土	○	29 月 昭和の日	○
14 日	○	30 火	○
15 月	○		
16 火	○		

●健康メモ

●鼻血が出たとき

まず、清潔なガーゼ、綿、やわらかい紙などを鼻の中に詰め、上体を45度ぐらいに倒して1時間ぐらいそのままにしておく。適当な詰め物がない場合は、指で小鼻を押さえるだけでも止血できます。そのあと、頭を高くして静かに寝かせます。

●日本の行事

- 1日 新学年・新財政年度
- 3日 旧三の午
- 7日 世界保健デー
- 11日 メートル法公布記念日
- 15日 科学技術週間
春の高山祭
- 18日 発明の日
- 20日 郵政記念日
- 22日 東京靖国神社春季例大祭

●農事暦

- 農＝麦の中耕、苗代耕起整備。二年子大根、分葱、莢豌豆、蒾等の収穫。柑橘類の剪定。柿、栗等の接ぎ木。一般果樹の病虫害防除。
- 趣＝ダリア、カンナ等の定植、芍薬、牡丹等の追肥。椿、楓等の接ぎ木。
- 花＝芍薬、けしの花、石楠花、たちばな。
- 釣＝ヘラブナ、イワナ、モロコ。海ではシロギス、カレイ、アジ、サバ。

5 MAY 晴雨表



1 水	○	17 金	○
2 木	○	18 土	○
3 憲法記念日 金	○	19 日	○
4 みどりの日 土	○	20 月	○
5 こどもの日 日	○	21 火	○
6 振替休日 月	○	22 水	○
7 火	○	23 木	○
8 水	○	24 金	○
9 木	○	25 土	○
10 金	○	26 日	○
11 土	○	27 月	○
12 日	○	28 火	○
13 月	○	29 水	○
14 火	○	30 木	○
15 水	○	31 金	○
16 木	○		

●健康メモ

●乗り物に酔ったとき

顔面が蒼白になって吐きけがしたり、嘔吐に見舞われたりと程度はさまざまですが、近くの景色をできるだけ見ないようにしたり、揺れに呼吸を合わせる。酔いやすい子どもには、ふだんからブランコなどに乗せて、酔わない訓練をさせましょう。

●日本の行事

- 3日 博多どんたく
- 8日 世界赤十字デー
- 10日 愛鳥週間
- 12日 母の日
- 15日 東京神田祭・京都葵祭
沖縄本土復帰記念日

●農事暦

農＝水稻の播種は八十八夜を基準。
茄子、胡瓜、馬鈴薯、アスパラガス、苺、たけのこの収穫。
山芋、ウド、甘藷、蒟蒻等の栽植。
趣＝牡丹、芍薬、ダリアに追肥。
朝顔、鶏頭等の播種。バラ新苗の植え付け。
花＝花しょうぶ、アヤメ、くちなし、ざくろ。
釣＝ヤマメの最盛期、ハヤ、イワナ。
海では黒鯛、ヒラメ、カワハギ、アナゴ。

6 JUN 晴雨表



1 土	☐	17 月	☐
2 日	☐	18 火	☐
3 月	☐	19 水	☐
4 火	☐	20 木	☐
5 水	☐	21 金	☐
6 木	☐	22 土	☐
7 金	☐	23 日	☐
8 土	☐	24 月	☐
9 日	☐	25 火	☐
10 月	☐	26 水	☐
11 火	☐	27 木	☐
12 水	☐	28 金	☐
13 木	☐	29 土	☐
14 金	☐	30 日	☐
15 土	☐		
16 日	☐		

●健康メモ

●くつずれができたとき

新しいくつや、サイズの合わないくつをはいて出かけると、必ずと言っていいほどできるのがこの症状です。

くつずれは不潔になりやすいため、まずきれいな水で洗ってから救急バンソウコウをはりましょう。

●日本の行事

- 1日 気象記念日・電波の日
写真の日・鮎解禁
人権擁護委員の日
- 2日 横浜開港記念日
- 4日 歯と口の健康週間
- 5日 世界環境デー
- 10日 時の記念日
- 16日 父の日
- 18日 海外移住の日
- 23日 沖縄慰霊の日
オリンピックデー
- 28日 貿易記念日
- 30日 夏越祭・大はらい

●農事暦

- 農＝麦、菜種等の収穫。水田の整地。そら豆、豌豆、夏大根、若牛蒡、茄子、トマト、胡瓜の収穫。病害虫の防除。
- 趣＝葉牡丹、釣鐘草等の播種。挿木には好期。球根類は掘上げ通風のよい処へ貯蔵。
- 花＝はす、なでしこ、ひる顔、夕顔、胡蝶花。
- 釣＝鮎解禁、マス、ヘラブナ。
海では鯛、アオギス、コチ、フッコ、イサギ。

7 JUL 晴雨表



1 月	○	17 水	○
2 火	○	18 木	○
3 水	○	19 金	○
4 木	○	20 土	○
5 金	○	21 日	○
6 土	○	22 月	○
7 日	○	23 火	○
8 月	○	24 水	○
9 火	○	25 木	○
10 水	○	26 金	○
11 木	○	27 土	○
12 金	○	28 日	○
13 土	○	29 月	○
14 日	○	30 火	○
15 月 海の日	○	31 水	○
16 火	○		

●健康メモ

●食あたりで苦しむとき

食あたりの大部分は6～9月に集中しています。

食あたりは、原因となる細菌によって症状もさまざまですが、共通して、嘔吐と下痢があらわれます。

食あたりと思ったら、一刻も早く吐き出させることです。

●日本の行事

- 1日 国民安全の日・安全週間
- 富士山山開き
- 4日 米国独立記念日
- 15日 博多祇園山笠
- 16日 ぼん送り火
- 17日 京都祇園祭
- 23日 ふみの日
- 24日 地藏ぼん
- 25日 大阪天満宮天神祭
- 27日 土用の丑

●農事暦

農＝水田の除草。干害に備え水田の注水管理。西瓜、胡瓜、茄子等の収穫、桃、葡萄、無花果等の収穫。一般果樹園の病害虫駆除。

趣＝大輪菊の定植。各種菊、葉牡丹、バラ等に追肥、日覆をし十分除草すること。

花＝柏、ききょう、はぎ、朝顔。

釣＝鮎、うなぎ。

海ではイシ鯛、スズキ、シロギス、アナゴ、小アジ。

8 AUG 晴雨表



1 木		17 土	
2 金		18 日	
3 土		19 月	
4 日		20 火	
5 月		21 水	
6 火		22 木	
7 水		23 金	
8 木		24 土	
9 金		25 日	
10 土		26 月	
11 山の日 日		27 火	
12 振替休日 月		28 水	
13 火		29 木	
14 水		30 金	
15 木		31 土	
16 金			

●健康メモ

●耳に虫が入ったとき

耳は敏感な場所ですから、慎重に、しかも手早く処置しましょう。
一般的な方法は、光を近づけて虫を誘い出す。又オリーブ油か水、消毒用アルコール、手もちの化粧水などを流し込み、虫を溺死させてつまみ出す方法も…………。

●日本の行事

- 6日 広島原爆の日
- 7日 鼻の日・仙台七夕
- 9日 長崎原爆の日
- 15日 奈良春日大社万灯籠
- 16日 京都五山大文字送り火
- 24日 旧地蔵ぼん
- 26日 富士吉田火祭

●農事暦

- 農＝水田中耕干害に注意。葱、甘藷の移植。茄子、瓜類、里芋、みつば等の中耕及び施肥。
- 春播野菜の収穫を終わり秋播野菜に変わる。
- 趣＝菊、ダリア、コスモス、摘芽及び追肥。秋播草花の地作りと種播きをする。
- 花＝鳳仙花、金せん花、おしろい花、秋海棠。
- 釣＝セイゴ、イワナ、ハゼ。
- 海では黒鯛、スズキ、アジ、フッコ、サバ。

9 SEP 晴雨表



1 日	○	17 火	○
2 月	○	18 水	○
3 火	○	19 木	○
4 水	○	20 金	○
5 木	○	21 土	○
6 金	○	22 日	○
7 土	○	23 秋分の日	○
8 日	○	24 火	○
9 月	○	25 水	○
10 火	○	26 木	○
11 水	○	27 金	○
12 木	○	28 土	○
13 金	○	29 日	○
14 土	○	30 月	○
15 日	○		
16 敬老の日	○		

●健康メモ

●脳貧血を起こしたとき

脳貧血は、緊張や興奮したとき、頭への血液の循環が不十分になって、一時的に失神する状態を言います。

応急処置として、風通しのよい静かな場所で足元を高くして寝かせる。意識がない場合は横向きに寝かせ、気道を確保する。

●日本の行事

- 1 日 関東大震災記念日
防災の日
- 4 日 敦賀まつり
- 9 日 救急の日
- 15 日 老人の日・老人週間
- 20 日 空の日・動物愛護週間
- 24 日 結核予防週間

●農事暦

農＝台風のシーズンになるので、稲は勿論一切の作物に対し暴風予防に注意する。菜類、大根、ほうれん草、牛蒡等の間引きをする。

趣＝金魚草、金せん花、天人菊、けし等の播種。秋播草花の苗移植。水仙、百合、菖蒲等の定植。

花＝菊、もみじ、りんどう、うめもどき、すすき。

釣＝鮎、ヤマメ、ナマズ、ハゼ。
海ではイシ鯛、ハタ、小アジ、カマス。

10 OCT 晴雨表



1 火	○	17 木	○
2 水	○	18 金	○
3 木	○	19 土	○
4 金	○	20 日	○
5 土	○	21 月	○
6 日	○	22 火	○
7 月	○	23 水	○
8 火	○	24 木	○
9 水	○	25 金	○
10 木	○	26 土	○
11 金	○	27 日	○
12 土	○	28 月	○
13 日	○	29 火	○
14 体育の日 月	○	30 水	○
15 火	○	31 木	○
16 水	○		

●健康メモ

●突然めまいを感じたとき

原因は大きく分けて二つあり、内耳の平衡感覚をつかさどる器官に異常がある時と、脳に何らかの変化が起きている場合です。直射日光を避け、頭痛のある時はタオルの冷湿布を。家の中なら、頭を低くして静かに寝かせます。

●日本の行事

- 1日 法の日・共同募金労働衛生週間
- 8日 長崎くんち
- 9日 世界郵便デー
- 10日 目の愛護デー
琴平金刀比羅宮祭
- 14日 鉄道の日
- 15日 新聞週間
- 17日 貯蓄の日
- 18日 統計の日
東京靖国神社秋季例大祭
- 23日 電信電話記念日
- 24日 国連デー
- 26日 原子力の日
- 27日 読書週間
- 28日 速記記念日

●農事暦

- 農＝陸稲、早生稲の収穫。秋そば、大豆、小豆、落花生等の収穫。温室の整備。びわ及び柑橘類の手入れ。果樹園の除草。
- 趣＝宿根草花の移植やチューリップ等の球根の植え込み。球根類の調整。牡丹の鉢上げ。
- 花＝万年青、時鳥草、南天、山茶花、弁慶草。
- 釣＝鯉、モロコ、ワカサギ。
海ではアイナメ、メジナ、メイチダイ。

11 NOV 晴雨表



1 金	○	17 日	○
2 土	○	18 月	○
3 文化の日	○	19 火	○
4 振替休日	○	20 水	○
5 火	○	21 木	○
6 水	○	22 金	○
7 木	○	23 勤労感謝の日	○
8 金	○	24 日	○
9 土	○	25 月	○
10 日	○	26 火	○
11 月	○	27 水	○
12 火	○	28 木	○
13 水	○	29 金	○
14 木	○	30 土	○
15 金	○		
16 土	○		

●健康メモ

●転んで頭を打ったとき

まず意識の有無を調べ、意識がはっきりしていたり、意識を失ってもすぐに回復し、頭痛や吐きけのない場合は、平らな場所におおむけに寝かせ、冷たいタオルで頭を冷やす。意識が回復しない時や、ケイレンなどを起こした場合は、大至急病院へ。

●日本の行事

- 1日 灯台記念日・計量記念日
教育文化週間
- 3日 東京明治神宮祭
- 8日 一の酉・世界都市計画の日
京都伏見稲荷大社火焚祭
- 9日 全国火災予防運動
太陽暦採用記念日
- 10日 技能の日・家族の週間
- 11日 世界平和記念日
介護の日
- 17日 家族の日
- 20日 二の酉
- 23日 神農祭
- 28日 税関記念日

●農事暦

農＝稲刈り終わり、乾燥調製し、
水田は麦作の準備。大麦、そ
ら豆の播種。大根、かぶ、人
参、牛蒡、セロリ、パセリ等
の収穫。

趣＝牡丹、水仙、宿根草類、蔓パ
ラ等の定植。球根類は掘り
取って腐らない様に貯蔵する。

花＝つるもどき、にしきぎ、みむ
らさき。

釣＝落ブナ、ワカサギ、モロコ、
タナゴ。

海ではハゼ、ボラ、フグ、ア
マダイ。

12 DEC 晴雨表



1 日		17 火	
2 月		18 水	
3 火		19 木	
4 水		20 金	
5 木		21 土	
6 金		22 日	
7 土		23 月	
8 日		24 火	
9 月		25 水	
10 火		26 木	
11 水		27 金	
12 木		28 土	
13 金		29 日	
14 土		30 月	
15 日		31 火	
16 月			

●健康メモ

●足を捻挫したとき

捻挫は、足関節、ひざ、手関節に最も多く見られますが、特に足関節の場合、正しい手当を行わないと、将来、捻挫が癖になる場合があります。副木を当てるか、包帯やバンソウコウで捻挫したときの状態になりにくくします。

●日本の行事

- 1 日 歳末助け合い運動
鉄の記念日・映画の日
- 3 日 障害者週間
- 4 日 人権週間
- 5 日 納めの水天宮
- 8 日 針供養・こと納め
納めの薬師
- 14 日 義士祭
- 15 日 年賀郵便特別扱い始め
- 18 日 納めの観音
- 21 日 納めの大師
- 24 日 納めの地藏
- 25 日 終い天神
- 27 日 官庁御用納め
- 28 日 納めの不動
- 31 日 年越し・大はらい

●農事暦

- 農＝米の調製及び産米検査。防寒設備の準備。葱類は藁で覆い、菜類は本畑へ定植、柑橘類の収穫。果樹園の落葉焼却。
- 趣＝全般に寒害予防の手入れ施設を整える。芍薬、ガーベラ、バラ等に施肥。
- 花＝えぞまつ、びわ、えんこうすぎ。
- 釣＝寒ブナ、ハヤ、モロコ。
- 海では寒鯛、ボラ、カレイ、ブリ、スミイカ、ムツ。

2019 Calendar

1

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				