

# 2020

晴雨表入り年間予定表付・格書付文字月表

# CALENDAR

2019							12	DEC
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

# 2020 晴雨表入り 年間予定表



	1 JAN	2 FEB	3 MAR	4 APR	5 MAY	6 JUN	7 JUL	8 AUG	9 SEP	10 OCT	11 NOV	12 DEC	2021 1 JAN	2 FEB
1	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
2	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
3	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
4	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
5	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
6	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
7	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
8	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
9	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
10	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
11	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
12	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
13	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
14	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
15	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
16	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
17	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
18	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
19	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
20	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
21	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
22	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
23	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
24	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
25	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
26	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
27	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
28	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
29	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
30	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
31	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

2019  
**12**

2020

1

JANUARY

日 月 火 水 木 金 土

2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29

**日**  
SUNDAY

**月**  
MONDAY

**火**  
TUESDAY

**水**  
WEDNESDAY

**木**  
THURSDAY

**金**  
FRIDAY

**土**  
SATURDAY

**月訓**

●健康メモ  
●お祝い・祝い  
●お祝い・祝い

●日本の行事  
1日 元日 祝日  
2日 成人式 祝日  
3日 初詣  
4日 初詣  
5日 初詣  
6日 初詣  
7日 初詣  
8日 初詣  
9日 初詣  
10日 初詣  
11日 初詣

●鳥事暦  
1日 鶺鴒の雛  
2日 鶺鴒の雛  
3日 鶺鴒の雛  
4日 鶺鴒の雛  
5日 鶺鴒の雛  
6日 鶺鴒の雛  
7日 鶺鴒の雛  
8日 鶺鴒の雛  
9日 鶺鴒の雛  
10日 鶺鴒の雛  
11日 鶺鴒の雛  
12日 鶺鴒の雛

1  
2  
3  
4

5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

道なきところ  
に自ら道を築いて進め

5  
12月11日 八日  
12月12日 八日

6  
12月13日 土  
12月14日 日

7  
12月15日 月  
12月16日 火

8  
12月17日 水  
12月18日 木

9  
12月19日 金  
12月20日 土

10  
12月21日 日  
12月22日 月

11  
12月23日 火  
12月24日 水

12  
12月25日 日  
12月26日 月

13  
12月27日 火  
12月28日 水

14  
12月29日 木  
12月30日 金

15  
12月31日 土

16  
12月31日 土

17  
12月31日 土

18  
12月31日 土

19  
12月31日 土

20  
12月31日 土

21  
12月31日 土

22  
12月31日 土

23  
12月31日 土

24  
12月31日 土

25  
12月31日 土

26  
12月31日 土

27  
12月31日 土

28  
12月31日 土

29  
12月31日 土

30  
12月31日 土

31  
12月31日 土

1月1日 日  
1月2日 月  
1月3日 火  
1月4日 水  
1月5日 木  
1月6日 金  
1月7日 土

Copyright © 2019 by Shogakukan Inc. All rights reserved.

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020 FEBRUARY

# 2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<b>日</b> SUNDAY	<b>月</b> MONDAY	<b>火</b> TUESDAY	<b>水</b> WEDNESDAY	<b>木</b> THURSDAY	<b>金</b> FRIDAY	<b>土</b> SATURDAY	<b>月訓</b>
--------------------	--------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	--------------------	----------------------	-----------

**●健康メモ**  
 ●フェブリンガに注意  
 ●冬のケアに注意  
 ●感染症の予防

**●日本の行事**  
 1日 全国保健日  
 4日 経団連創立50周年  
 14日 聖バレンタインデー

**●高卒生**  
 ●卒業生へのメッセージ  
 ●就職活動のサポート  
 ●キャリアアップのヒント

30

31

1

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

おおいなる精神は静かに忍耐する

Copyright © 2020. All rights reserved.

	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	2
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

2020

3

MARCH

	日	月	火	水	木	金	土
							1 2 3 4
4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	月訓
1 田中 一白 祝日	2 田中 一白 祝日	3 田中 三智 祝日	4 田中 三智 祝日	5 田中 三智 祝日	6 田中 三智 祝日	7 田中 三智 祝日	苦悩とは歡喜を測るためにある
8 田中 14 八白 祝日	9 田中 15 八白 祝日	10 田中 16 八白 祝日	11 田中 17 八白 祝日	12 田中 18 八白 祝日	13 田中 19 八白 祝日	14 田中 20 八白 祝日	
15 田中 21 八白 祝日	16 田中 22 八白 祝日	17 田中 23 八白 祝日	18 田中 24 八白 祝日	19 田中 25 八白 祝日	20 田中 26 八白 祝日	21 田中 27 八白 祝日	
22 田中 28 八白 祝日	23 田中 29 八白 祝日	24 田中 30 八白 祝日	25 田中 31 八白 祝日	26 田中 32 八白 祝日	27 田中 33 八白 祝日	28 田中 34 八白 祝日	
29 田中 35 八白 祝日	30 田中 36 八白 祝日	31 田中 37 八白 祝日	●健康メモ ●日本の行事		●読書		

Copyright © 2020 by Shogakukan Inc. All rights reserved.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020 **4** APRIL

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
5	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30				

**日** SUNDAY    **月** MONDAY    **火** TUESDAY    **水** WEDNESDAY    **木** THURSDAY    **金** FRIDAY    **土** SATURDAY    **月訓**

●健康メモ  
●華山が最大の志  
●日本の行事  
1日 寒中見舞い 2日 春の恵み  
3日 寒中見舞い 4日 春の恵み  
5日 寒中見舞い 6日 春の恵み  
7日 寒中見舞い 8日 春の恵み  
9日 寒中見舞い 10日 春の恵み  
11日 メアノミ 12日 春の恵み  
13日 寒中見舞い 14日 春の恵み  
15日 寒中見舞い 16日 春の恵み  
17日 寒中見舞い 18日 春の恵み  
19日 寒中見舞い 20日 春の恵み  
21日 寒中見舞い 22日 春の恵み  
23日 寒中見舞い 24日 春の恵み  
25日 寒中見舞い 26日 春の恵み  
27日 寒中見舞い 28日 春の恵み  
29日 寒中見舞い 30日 春の恵み  
31日 寒中見舞い

日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土

最高の教訓は最初の失敗にある

Copyright © 2020 by All Rights Reserved. 印刷の日は 印刷の日の日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4

2020

5

MAY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6

**日**  
SUNDAY

**月**  
MONDAY

**火**  
TUESDAY

**水**  
WEDNESDAY

**木**  
THURSDAY

**金**  
FRIDAY

**土**  
SATURDAY

**月訓**

●健康メモ

●養生のポイント  
暑熱対策に「なつ」は欠かせず。喉乾に気をつけ、水分をこまめに補給。また、熱中症対策として、帽子や涼しい服装を着る。熱中症予防として、水分をこまめに補給し、熱中症対策として、帽子や涼しい服装を着る。

●日本の行事

1日 母の日  
4日 世界水泳選手権  
19日 母の日（東北地方）

●高事暦

●高事暦  
●高事暦  
●高事暦  
●高事暦

●高事暦  
●高事暦  
●高事暦  
●高事暦

30

日4月9日 八段昇格  
日4月18日 八段昇格

1

日4月19日 八段昇格  
日4月27日 八段昇格

2

日4月28日 八段昇格

おどろき  
疎かにせぬことが信頼への第一歩

3

日4月11日 八段昇格  
日4月11日 八段昇格

4

日4月12日 八段昇格  
日4月12日 八段昇格

5

日4月13日 八段昇格  
日4月13日 八段昇格

6

日4月14日 八段昇格  
日4月14日 八段昇格

7

日4月15日 八段昇格  
日4月15日 八段昇格

8

日4月16日 八段昇格  
日4月16日 八段昇格

9

日4月17日 八段昇格  
日4月17日 八段昇格

10

日4月18日 八段昇格  
日4月18日 八段昇格

11

日4月19日 八段昇格  
日4月19日 八段昇格

12

日4月20日 八段昇格  
日4月20日 八段昇格

13

日4月21日 八段昇格  
日4月21日 八段昇格

14

日4月22日 八段昇格  
日4月22日 八段昇格

15

日4月23日 八段昇格  
日4月23日 八段昇格

16

日4月24日 八段昇格  
日4月24日 八段昇格

17

日4月25日 八段昇格  
日4月25日 八段昇格

18

日4月26日 八段昇格  
日4月26日 八段昇格

19

日4月27日 八段昇格  
日4月27日 八段昇格

20

日4月28日 八段昇格  
日4月28日 八段昇格

21

日4月29日 八段昇格  
日4月29日 八段昇格

22

日4月30日 八段昇格  
日4月30日 八段昇格

23

日4月31日 八段昇格  
日4月31日 八段昇格

24

日4月24日 八段昇格  
日4月24日 八段昇格

25

日4月25日 八段昇格  
日4月25日 八段昇格

26

日4月26日 八段昇格  
日4月26日 八段昇格

27

日4月27日 八段昇格  
日4月27日 八段昇格

28

日4月28日 八段昇格  
日4月28日 八段昇格

29

日4月29日 八段昇格  
日4月29日 八段昇格

30

日4月30日 八段昇格  
日4月30日 八段昇格

					日	月	火	水	木	金	土
						1	2				
3	4	5	6	7	8	9					5
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

# 2020 6 JUNE

					日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3	4		
7	5	6	7	8	9	10	11				
	12	13	14	15	16	17	18				
	19	20	21	22	23	24	25				
	26	27	28	29	30	31					

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	月訓
31	1 田中・日三 増原 三子 田中 三子 増原 三子	2 田中・日三 増原 三子 田中 三子 増原 三子	3 田中・日三 増原 三子 田中 三子 増原 三子	4 田中・日三 増原 三子 田中 三子 増原 三子	5 田中・日三 増原 三子 田中 三子 増原 三子	6 田中・日三 増原 三子 田中 三子 増原 三子	<b>成功とは目的に向かい努力する事</b> <small>せいこうとはりよく</small> <small>めいてきむ</small> <small>むかひ</small> <small>ぶつりよく</small> <small>こと</small>
7 田中 4・16 大塚 文隆	8 田中 4・17 大塚 文隆	9 田中 4・18 大塚 文隆	10 田中 4・19 大塚 文隆	11 田中 4・20 大塚 文隆	12 田中 4・21 大塚 文隆	13 田中 4・22 大塚 文隆	
14 田中 4・23 大塚 文隆	15 田中 4・24 大塚 文隆	16 田中 4・25 大塚 文隆	17 田中 4・26 大塚 文隆	18 田中 4・27 大塚 文隆	19 田中 4・28 大塚 文隆	20 田中 4・29 大塚 文隆	
21 田中 4・30 大塚 文隆	22 田中 5・1 大塚 文隆	23 田中 5・2 大塚 文隆	24 田中 5・3 大塚 文隆	25 田中 5・4 大塚 文隆	26 田中 5・5 大塚 文隆	27 田中 5・6 大塚 文隆	
28 田中 5・7 大塚 文隆	29 田中 5・8 大塚 文隆	30 田中 5・9 大塚 文隆	<b>●健康メモ</b> 暑さが増すので水分をしっかりと取り、体調を整えていってください。また、外出先での感染防止対策も忘れずにお願いします。 <b>●日本の行事</b> 1日 気象記念日・消防の日 2日 国際労働の日 3日 歯の健康の日 4日 国民の健康の日 5日 愛国朝日 6日 母の日 7日 山の日 8日 全国読者の日 9日 全国茶業の日 10日 敬老の日 11日 全国花火の日 12日 全国学生の日 13日 全国緑の日 14日 全国読者の日 15日 全国読者の日 16日 全国読者の日 17日 全国読者の日 18日 全国読者の日 19日 全国読者の日 20日 全国読者の日 21日 全国読者の日 22日 全国読者の日 23日 全国読者の日 24日 全国読者の日 25日 全国読者の日 26日 全国読者の日 27日 全国読者の日 28日 全国読者の日 29日 全国読者の日 30日 全国読者の日		<b>●行事要</b> 田中 5月31日 大塚 5月31日 田中 6月1日 大塚 6月1日 田中 6月2日 大塚 6月2日 田中 6月3日 大塚 6月3日 田中 6月4日 大塚 6月4日 田中 6月5日 大塚 6月5日		

Copyright © 2020. All rights reserved.



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 7

2020 JULY

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

<b>日</b> SUNDAY	<b>月</b> MONDAY	<b>火</b> TUESDAY	<b>水</b> WEDNESDAY	<b>木</b> THURSDAY	<b>金</b> FRIDAY	<b>土</b> SATURDAY	<b>月訓</b>
--------------------	--------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	--------------------	----------------------	-----------

●健康メモ  
●お休みの日  
●日本の行事

●行事暦  
●お休みの日  
●日本の行事

5 六月五日 土	6 六月六日 日	7 六月七日 月	8 六月八日 火	9 六月九日 水	10 六月十日 木	11 六月十一日 金	12 六月十二日 土	13 六月十三日 日	14 六月十四日 月	15 六月十五日 火	16 六月十六日 水	17 六月十七日 木	18 六月十八日 金	19 六月十九日 土	20 六月二十日 日	21 六月二十一日 月	22 六月二十二日 火	23 六月二十三日 水	24 六月二十四日 木	25 六月二十五日 金	26 六月二十六日 土	27 六月二十七日 日	28 六月二十八日 月	29 六月二十九日 火	30 六月三十日 水	31 六月三十一日 木
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------

努力家は希望を怠け者は不満を語る

Copyright © 2020 by Shogakukan Inc. All rights reserved.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 8

2020

AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**日**  
SUNDAY

**月**  
MONDAY

**火**  
TUESDAY

**水**  
WEDNESDAY

**木**  
THURSDAY

**金**  
FRIDAY

**土**  
SATURDAY

**月訓**

●健康メモ  
●日本の行事

●高卒生  
●日本の行事

30  
31

1

人は自己の運命開拓者である

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23  
30

24  
31

25

26

27

28

29

Copyright © 2020 by Shogakukan Inc. All rights reserved.

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

木

THURSDAY

金

FRIDAY

土

SATURDAY

月訓

## ●健康メモ

●喉痛を和らげるには  
喉痛は、喉炎や咽痛などとき、咽の粘膜の乾燥が主な原因です。適切な水分補給が重要です。喉痛を和らげるには、蒸気の吸入や塩水で喉を洗って清潔に保ち、加湿器の使用も効果的です。喉痛を軽減する。

## ●日本の行事

1日 防災の日  
11日 防災の日  
15日 敬老の日  
16日 敬老の日  
17日 敬老の日  
20日 敬老の日  
23日 敬老の日

1

ひのけこ

2

つちのえ

3

つちのえ

4

かみゆい

5

かみゆい

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

1

## ●読書

●読書の習慣は、知識の蓄積に役立つだけでなく、想像力や語彙力も向上させる。読書は、人生の経験や知識の宝庫である。読書は、心を豊かにし、人生を豊かにする。読書は、人生の楽しみの一つである。

一冊の値段 500 600 800 1000 1200 1500  
本数 5冊 10冊 15冊 20冊  
金額 500 1000 1500 2000

成功の頂上へは自分の足で一歩ずつ

# 10

2020

OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**日**  
SUNDAY

**月**  
MONDAY

**火**  
TUESDAY

**水**  
WEDNESDAY

**木**  
THURSDAY

**金**  
FRIDAY

**土**  
SATURDAY

**月訓**

●健康メモ  
●気候の急変  
●防災メモ

●高卒生  
●高卒生

1  
10月15日(水) 十五日

2  
10月16日(木) 十六日

3  
10月17日(金) 十七日

●日本の行事  
1日 2020年 国際読書の日  
2日 読者の日  
3日 読書の日  
10日 読者の日  
14日 読者の日  
15日 読者の日

●日本の行事  
1日 読者の日  
2日 読者の日  
3日 読者の日  
10日 読者の日  
14日 読者の日  
15日 読者の日

●日本の行事  
1日 読者の日  
2日 読者の日  
3日 読者の日  
10日 読者の日  
14日 読者の日  
15日 読者の日

●日本の行事  
1日 読者の日  
2日 読者の日  
3日 読者の日  
10日 読者の日  
14日 読者の日  
15日 読者の日

●日本の行事  
1日 読者の日  
2日 読者の日  
3日 読者の日  
10日 読者の日  
14日 読者の日  
15日 読者の日

限界とは自ら築いた壁である

4  
10月18日(土) 十八日

5  
10月19日(日) 十九日

6  
10月20日(月) 二十日

7  
10月21日(火) 二十一日

8  
10月22日(水) 二十二日

9  
10月23日(木) 二十三日

10  
10月24日(金) 二十四日

11  
10月25日(土) 二十五日

12  
10月26日(日) 二十六日

13  
10月27日(月) 二十七日

14  
10月28日(火) 二十八日

15  
10月29日(水) 二十九年

16  
10月30日(木) 三十日

17  
10月31日(金) 十月三十一日

18  
10月31日(金) 十月三十一日

19  
10月31日(金) 十月三十一日

20  
10月31日(金) 十月三十一日

21  
10月31日(金) 十月三十一日

22  
10月31日(金) 十月三十一日

23  
10月31日(金) 十月三十一日

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	10
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

2020

11

NOVEMBER

	日	月	火	水	木	金	土
12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	月訓	
1 11月1日 日曜日 つちのえね	2 11月2日 月曜日 つちのえね	3 11月3日 火曜日 つちのえね 文化の日	4 11月4日 水曜日 つちのえね	5 11月5日 木曜日 つちのえね みずのえね	6 11月6日 金曜日 つちのえね みずのえね	7 11月7日 土曜日 つちのえね みずのえね	失敗は回り道で行き止まりではない	
8 11月8日 日曜日 つちのえね	9 11月9日 月曜日 つちのえね	10 11月10日 火曜日 つちのえね	11 11月11日 水曜日 つちのえね	12 11月12日 木曜日 つちのえね	13 11月13日 金曜日 つちのえね	14 11月14日 土曜日 つちのえね		
15 11月15日 日曜日 つちのえね	16 11月16日 月曜日 つちのえね	17 11月17日 火曜日 つちのえね	18 11月18日 水曜日 つちのえね	19 11月19日 木曜日 つちのえね	20 11月20日 金曜日 つちのえね	21 11月21日 土曜日 つちのえね		
22 11月22日 日曜日 つちのえね	23 11月23日 月曜日 つちのえね	24 11月24日 火曜日 つちのえね	25 11月25日 水曜日 つちのえね	26 11月26日 木曜日 つちのえね	27 11月27日 金曜日 つちのえね	28 11月28日 土曜日 つちのえね		
29 11月29日 日曜日 つちのえね	30 11月30日 月曜日 つちのえね	1 12月1日 火曜日 つちのえね	<b>●健康メモ</b> 寒い時期は流行りの感染症に注意。マスクの着用や手洗いを徹底し、人混みを避ける。体調不良時は無理をせず、十分な休息をとる。					<b>●行事</b> 11月11日は「光の国」の日。11月12日は「国際学生の日」。11月13日は「国際学生の日」。11月14日は「国際学生の日」。11月15日は「国際学生の日」。11月16日は「国際学生の日」。11月17日は「国際学生の日」。11月18日は「国際学生の日」。11月19日は「国際学生の日」。11月20日は「国際学生の日」。11月21日は「国際学生の日」。11月22日は「国際学生の日」。11月23日は「国際学生の日」。11月24日は「国際学生の日」。11月25日は「国際学生の日」。11月26日は「国際学生の日」。11月27日は「国際学生の日」。11月28日は「国際学生の日」。11月29日は「国際学生の日」。11月30日は「国際学生の日」。
<b>●日本の行事</b> 1月 初詣 2月 節分 3月 春分 4月 入学式 5月 母の日 6月 入夏 7月 七夕 8月 立秋 9月 敬老の日 10月 健康の日 11月 文化の日 12月 クリスマス								

Copyright © 2020 by All Rights Reserved.

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30

11

2020

# 12

DECEMBER

1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

日

SUNDAY

月

MONDAY

火

TUESDAY

水

WEDNESDAY

木

THURSDAY

金

FRIDAY

土

SATURDAY

月訓

●健康メモ  
●冬も歯医りに行き  
季節性、冠菌性、心不全、高血圧に最も多く見られます。特に冠動脈疾患、心不全や腎臓病の患者、糖尿病、高血圧に罹患する方注意が必要です。医師を指導でき、冠動脈パルスワザや手術しらる方の状態により異なります。

●日本の行事  
1日 定例臨時国会開会  
2日 徳島県創立100周年記念式典  
3日 北海道創立100周年記念式典  
4日 徳島県創立100周年記念式典  
5日 徳島県創立100周年記念式典  
6日 徳島県創立100周年記念式典  
7日 徳島県創立100周年記念式典  
8日 徳島県創立100周年記念式典  
9日 徳島県創立100周年記念式典  
10日 徳島県創立100周年記念式典

日  
10月22日  
5  
6  
あすのえいね  
つものえいね

月  
10月23日  
6  
7  
あすのえいね  
つものえいね

火  
10月24日  
7  
8  
あすのえいね  
つものえいね

水  
10月25日  
8  
9  
あすのえいね  
つものえいね

木  
10月26日  
9  
10  
あすのえいね  
つものえいね

金  
10月27日  
10  
11  
あすのえいね  
つものえいね

土  
10月28日  
11  
12  
あすのえいね  
つものえいね

日  
10月29日  
12  
13  
あすのえいね  
つものえいね

月  
10月30日  
13  
14  
あすのえいね  
つものえいね

火  
10月31日  
14  
15  
あすのえいね  
つものえいね

水  
11月1日  
15  
16  
あすのえいね  
つものえいね

木  
11月2日  
16  
17  
あすのえいね  
つものえいね

金  
11月3日  
17  
18  
あすのえいね  
つものえいね

土  
11月4日  
18  
19  
あすのえいね  
つものえいね

日  
11月5日  
19  
20  
あすのえいね  
つものえいね

月  
11月6日  
20  
21  
あすのえいね  
つものえいね

火  
11月7日  
21  
22  
あすのえいね  
つものえいね

水  
11月8日  
22  
23  
あすのえいね  
つものえいね

木  
11月9日  
23  
24  
あすのえいね  
つものえいね

金  
11月10日  
24  
25  
あすのえいね  
つものえいね

土  
11月11日  
25  
26  
あすのえいね  
つものえいね

日  
11月12日  
26  
27  
あすのえいね  
つものえいね

月  
11月13日  
27  
28  
あすのえいね  
つものえいね

火  
11月14日  
28  
29  
あすのえいね  
つものえいね

地に倒るる者は地によりて立つ

●読者注意

第一本誌の掲載内容が事実と異なる場合、関係者の同意を得た上で掲載いたします。また、本誌に掲載される内容は、本誌の編集者による取材に基づき、必ずしも完全なものであるとは限りません。また、本誌に掲載される内容は、必ずしも完全なものであるとは限りません。また、本誌に掲載される内容は、必ずしも完全なものであるとは限りません。