



薬膳情報で日々を健やかに!

制作意図

食事に薬膳の知識をプラスして、少しでも健康的な日々を送ってほしい。体の調子や、冷え性・ほてりなど健康面が気になる方のお役に立てばと思い、制作したカレンダーです。

ポイント

毎月メインとなる食材を温かみのあるイラストで大きくわかりやすく配置し、左側にはメイン食材の持つ効果・効能を。右側にはおすすめの食べ合わせをご家庭でもすぐに実践できる内容で紹介しています。カレンダーとしての役目も果たせるよう、大きな記入欄を設けました。

オススメ業種

ヘルスケア (健康系)

SG-235 日々を元気に! 薬膳カレンダー

●サイズ…46/4切・13枚 (535×380mm)

●用紙…ケント70kg

日本製