

2023 令和5年

暮らしの

エネルギー



- 1月 ミネラルウォーターの中身
- 2月 温室効果ガスって何だろう
- 3月 200V対応の家電製品とは
- 4月 水道水に塩素を入れるわけ
- 5月 タクシーはなぜガスで走る
- 6月 グリーン電力はどんな電気?
- 7月 ダムの持ついろいろな役割
- 8月 燃えるガス、火を消すガス
- 9月 雷の正体は雲の中の静電気
- 10月 日本の水道は戦国時代から
- 11月 ガスで電気がつくれるの?
- 12月 乾電池とバッテリーの違い

1

2023 令和5年
JANUARY

ミネラルウォーターの中身

コンビニやスーパーでよく目にし、気軽に買っているミネラルウォーターは、いったいどのような水かご存知でしょうか。日本では、森林水産省が制定した「ミネラルウォーター類(容器入り飲用水)」の品質表示ガイドラインによって、製造や品質の違いが4つの種類に分類されています。

特定の水源から採取された地下水で、濾過・沈殿・加熱殺菌以外の処理をしていない水が「ナチュラルウォーター」。そのうち、地中でミネラル分が溶解した水を「ナチュラルミネラルウォーター」と呼びます。ナチュラルミネラルウォーターにオゾン殺菌・紫外線殺菌・成分調整等を行ったものが「ミネラルウォーター」です。地下水以外や、地下水でも成分を大きく変える処理をしたものは「ボトルドウォーター」です。



主なミネラルと、そのはたらき

ミネラルは、健康の維持や体の組織をつくるときに重要なはたらきをする成分です。ミネラルウォーターにはこのミネラル分が溶け込んでおり、大切な栄養素を補うことができます。

◆ カルシウム

骨や歯を強くし、骨折や骨粗しょう症を防ぎます。また、心臓や神経の機能を正常にして高血圧や動脈硬化の予防にも。

◆ マグネシウム

カルシウムの代謝を助けて骨や歯の強化に役立ちます。心臓や神経の機能を正常に保つはたらきもあるといわれています。

◆ ナトリウム・カリウム

ナトリウムとカリウムがバランスを保つことで細胞内液のpHや浸透圧を維持し、筋肉や神経のはたらきに重要な役割を果たします。



ふ 暮らしのエネルギー ふ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 火曜 先負	2 水曜 先勝	3 木曜 大勝	4 金曜 先負	5 土曜 先勝	6 日曜 先負	7 月曜 先勝
8 火曜 先勝	9 水曜 大勝	10 木曜 先負	11 金曜 先勝	12 土曜 先負	13 日曜 先勝	14 月曜 先勝
15 火曜 大勝	16 水曜 先負	17 木曜 先勝	18 金曜 先負	19 土曜 先勝	20 日曜 先勝	21 月曜 大勝
22 火曜 先勝	23 水曜 先負	24 木曜 先勝	25 金曜 先勝	26 土曜 大勝	27 日曜 先負	28 月曜 先勝
29 火曜 先負	30 水曜 先勝	31 木曜 先勝	1 金曜	2 土曜	12 DECEMBER 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 FEBRUARY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

2

2023 令和5年
FEBRUARY

温室効果ガスって何だろう

ガスといっても燃えるガスではなく、熱を閉じ込めて逃がさない性質を持つ気体のことです。近年、地球の気温がどんどん上昇しています。その大きな原因の一つは、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガス。地球のまわりは大気が取り巻いており、温室効果ガスは大気中で温室のビニールのようなはたらきをして、地球を温暖化させています。

二酸化炭素は、人間が電気を使ったり自動車を使ったりするために、石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やすことで増加してきました。このまま温室効果ガスが増え続け、ますます温暖化が進めば、私たち人間の生活はもちろん、他の生物たちにも大きな被害をもたらします。そのため、世界中で地球温暖化を止める行動が始まっています。



暮らしのエネルギー

温室効果ガスを減らす暮らしを

地球温暖化は、人間が大量のエネルギーを消費することが原因です。地球温暖化を防ぐために、私たち一人一人がエネルギーに気を配り、温室効果ガスを減らす必要があります。

◆ 家庭での省エネに努める

家庭からの二酸化炭素排出量は意外に大きい割合です。照明やテレビのつけっぱなしや、冷暖房は適切な温度設定で。

◆ なるべく電車や自転車を使う

公共交通機関を利用すると、車で移動するより二酸化炭素の排出を減らせます。自転車や徒歩なら、もっと少なくて済みます。

◆ 植物を守り育てる

植物には二酸化炭素を吸収するはたらきがあります。都会の植物は、ヒートアイランド現象の緩和にも役立ちます。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 大雪	2 雪	3 雪	4 雪
5 雨	6 雨	7 大雪	8 雪	9 雨	10 雪	11 雨
12 雨	13 大雪	14 雪	15 雨	16 雪	17 雨	18 雨
19 大雪	20 雪	21 雨	22 雨	23 大雪	24 雪	25 雨
26 雪	27 雨	28 雨	1	2	1 JANUARY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 MARCH 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

3

2023 令和5年
MARCH

200V対応の家電製品とは

日本の一般的な家電製品は100Vで動きますが、最近ではエアコンやIHクッキングヒーター、食器洗い乾燥機などに200V対応の製品も増えてきました。100Vと200Vでは何が違い、なぜ200V対応の製品が多くなってきたのでしょうか。

V(ボルト)は電圧の単位で、電気を押し出す力を表します。つまり、ボルト数が多いほど電気を強く押し出せるので、大きなパワーが得られます。200Vの電気は、従来は工場などの大きな装置を動かすために使われていたところから、一般家庭でも使えるようになったのです。家庭で200V家電を使うためには、対応する配線形式とコンセントが必要になるので、200V家電を購入する前に確認しておきましょう。



暮らしのエネルギー

コンセントの形と対応する電圧

対応していない電源に接続すると、電気機器の故障や火災の原因になるので、誤って接続しないように、コンセントと電源プラグは電気の種類ごとに形状が変更されています。

◆ 一般的な家電用の「単相100V」

延長の穴が左右に並んだおなじみの形です。アース付きの場合は、半円形の口のようないくつかの穴が開いています。



(アース付き)

◆ 大パワー家電用の「単相200V」

200V対応エアコンなどのコンセントは、延長の穴が左右に並んでいます。アースは単相100Vと同様の半円形です。



(アース付き)

◆ 業務用機器には「三相200V」

主に店舗や工場の業務用機器に使われる三相200Vは、縦長い3本の穴が特徴。アース付きの場合は穴が4本になります。



(アース付き)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 FEBRUARY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	4 APRIL 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	28	1 大寒	2 立春	3 雨水	4 春分
5 立春	6 雨水	7 大寒	8 立春	9 雨水	10 春分	11 立春
12 立春	13 大寒	14 立春	15 雨水	16 春分	17 立春	18 立春
19 大寒	20 立春	21 春分	22 立春	23 雨水	24 立春	25 大寒
26 立春	27 雨水	28 春分	29 立春	30 立春	31 大寒	1

4

2023 令和5年
APRIL

水道水に塩素を入れるわけ

日本の水道水はそのままだけでも、世界的に見ても高い安全性を誇ります。その安全性を確保するためにひと役買っているのが塩素。川や井戸から採集した水道の原水は自然の水なので、殺菌消毒する必要があります。塩素には強い殺菌力があり、細菌などの細胞内に作用して死滅させます。日本の水道法では、水道水中の残留塩素を0.1mg/L以上保持するように定められています。一方で、味やにおいの観点から1mg/L以下という目標値も設けられているので、各水道局では、おおむねその範囲内で強自の基準を設定しています。これは、一生飲み続けても安全とされる世界保健機関(WHO)のガイドライン値5mg/Lより大幅に低い濃度であり、人体への影響は心配ないと考えられています。



暮らしのエネルギー

塩素を抜きたいときはどうする？

安全な水のためには必要な塩素ですが、料理や飲み物に使うときに独特の塩素臭(カルキ臭)が気になる人もいます。魚などの飼育にも塩素を除去した方がよい場合があります。

◆くみ置ける

太陽光に当てながら半日以上くみ置かします。紫外線が塩素を分解するので、太陽光に十分に当てることが大切です。

◆沸騰させる

沸騰させると、塩素が分解されて抜けていきます。沸騰後すぐに火を止めます。しばらくの間沸かし続けるのがポイントです。

◆浄水器や塩素除去器を使う

費用はかかりますが、高性能炭が強力にニオイの原因物質を吸着するので、スピーディに塩素臭を除去できます。



塩素臭の除去方法には、日光に当てておく(くみ置き)・沸騰させる・浄水器や塩素除去器を使う(浄水)の3つの方法があります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3 MARCH 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 MAY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	28	29	30	31	1 春分
2 春分	3 春分	4 春分	5 春分	6 春分	7 春分	8 春分
9 春分	10 春分	11 春分	12 春分	13 春分	14 春分	15 春分
16 春分	17 春分	18 春分	19 春分	20 春分	21 春分	22 春分
23 春分	24 春分	25 春分	26 春分	27 春分	28 春分	29 春分
30 春分						

5

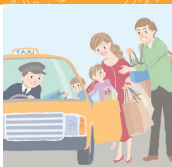
2023 令和5年
MAY

タクシーはなぜガスで走る

電気自動車が増えつつありますが、依然として自動車も動く燃料は、乗用車ではガソリン、トラックなどの大型車両では軽油が中心です。ところが、日本のタクシーの多くが、LPガスで走っていることをご存知でしょうか。

タクシーにLPガス車が選ばれる最大の理由は経済性です。ガソリンはもちろん、軽油に比べてもLPガスは低価格。そのうえ、税金面でも優遇されているので、燃料コストが経営に大きな影響を与えるタクシー業界にとっては魅力的です。

それではなぜ、LPガス車は一般に普及しなかったのでしょうか。確かにLPガスは低価格ですが、タクシーほど走行距離の多くない一般車ではコストメリットが小さく、逆に支えてくれるスタンドが少ないことが大きなデメリットになりました。



暮らしのエネルギー

ガスをもっと経済的に使う方法

タクシー会社だけでなく家庭での光熱費節約も大きな問題です。省エネに努めて消費量を減らすのはもちろんですが、都市ガスの自由化を利用した契約の見直しも効果的です。

◆安いガス会社に替える

自由化によって新規参入したガス会社は、お得な料金プランを設定している場合が多いので、現在の料金と比べてみましょう。

◆電気とのセットプランにする

電気とガスと同じ会社で契約すると、ほとんどの場合セット割が適用されるので、トータルでよりお得に利用できます。

◆都市ガスに切り替える

地域によって都市ガスの価格はかなり異なりますが、全国で平均するとLPガスの約半分、切り替え可能ならぜひ検討しましょう。



※本誌掲載の情報は、2023年5月1日現在のものです。最新情報は各ガス会社のウェブサイト（LP-Gas.com）で確認してください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	4 APR	6 JUNE

6

2023 令和5年
JUNE

グリーン電力はどんな電気？

太陽光、風力、水力、地熱などの再生可能エネルギーで発電された電気をグリーン電力と呼びます。これらの再生可能エネルギーは、発電時に地球温暖化の原因となる二酸化炭素をほとんど出さず、しかも資源を再生して繰り返し使うことができるので、環境への負担を小さく抑えられます。

グリーン電力は、グリーン電力証書を購入することで、発電施設を持たなくても使うことが可能です。利用者が証書発行事業者を通じてグリーン電力証書を購入すると、その代金が発電事業者に提供されるので、間接的にグリーン電力を購入したことになります。グリーン電力利用企業は製品に表示マークを入れることができ、消費者もマークのある製品を選ぶことで、グリーン電力の普及に貢献することができます。



暮らしのエネルギー

いろいろな種類のグリーン電力

太陽光発電や風力発電は身近で発電装置を自にすることもあり、なじみのあるグリーン電力です。その他にも様々な技術が開発されており、環境にやさしい電力を供給しています。

◆ バイオマス発電

間伐材やがくず、家畜の排泄物や廃棄食品などの生物由来の物質（バイオマス）から燃料をつくり、発電に利用します。



◆ 地熱発電

地下にある高温高压の水蒸気や、熱水のエネルギーで発電します。日本は火山が多いので、有望な自然エネルギーのひとつです。



◆ 水力発電

古くからある水力発電も、実はグリーン電力。近年、農業用水などを利用する中小規模の水力発電に大きな注目が集まっています。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5 MAY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 JULY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	30 _____ _____ _____	31 _____ _____ _____	1 仏国 _____ _____ _____	2 大衆 _____ _____ _____	3 赤口 _____ _____ _____
4 先勝 _____ _____ _____	5 夏引 _____ _____ _____	6 先勝 _____ _____ _____	7 仏国 _____ _____ _____	8 大衆 _____ _____ _____	9 赤口 _____ _____ _____	10 先勝 _____ _____ _____
11 夏引 _____ _____ _____	12 先勝 _____ _____ _____	13 仏国 _____ _____ _____	14 大衆 _____ _____ _____	15 赤口 _____ _____ _____	16 先勝 _____ _____ _____	17 夏引 _____ _____ _____
18 大衆 _____ _____ _____	19 赤口 _____ _____ _____	20 先勝 _____ _____ _____	21 夏引 _____ _____ _____	22 先勝 _____ _____ _____	23 仏国 _____ _____ _____	24 大衆 _____ _____ _____
25 赤口 _____ _____ _____	26 先勝 _____ _____ _____	27 夏引 _____ _____ _____	28 先勝 _____ _____ _____	29 仏国 _____ _____ _____	30 大衆 _____ _____ _____	1 _____ _____ _____

7

2023 令和5年
JULY

ダム いろいろな役割

山へ行くとよく目にするダムには、多くの役割があります。もしダムがなかったら、国土の狭い日本では、山に降った雨は一気に平野に下り、海に流れ去っていきます。大雨が降ると川があふれやすくなり、反対に雨が降らない日が続くと、田や畑はカワカワに干上がってしまうかもしれません。ダムは降った雨を貯めておくことで災害を防ぎ、水資源を利用しやすくしているのです。災害を防ぐはたらきを「治水」、水資源を利用しやすくするはたらきを「利水」といいます。

水道の水をふんだんに使えるのも、お米や野菜が豊かに実るのも、ダムの利水機能のおかげといえるでしょう。さらに、水力発電で電気をつくるのもダムの重要な役割。ダムは、私たちの生活の隅々まで深く関わっているのです。



水と緑のエネルギー

水源を守るためにできること

ダムはその構造物だけでなく、水源かん養林と呼ばれる周囲の森林も含めて水源としての機能を担っています。大切な水資源のために、ダムと水源かん養林を守りましょう。

◆ ダムを汚さない

レジャーなどでダムを訪れる際は、ゴミはダムに捨てず、必ず持ち帰るよう心がけ、汚すことのないように気を付けましょう。

◆ 水源かん養林を守る

水源かん養林は生態系の微妙なバランスによって保たれています。自然を守り、山火事を起こさないように注意しましょう。

◆ 植林に協力する

植林のボランティアに参加したり、募金に協力したりすることで、水源の森林を守り育てる活動に参加できます。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6 JULY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8 AUGUST 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	27	28	29	30	1 水
2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月
9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月
16 火	17 水 お盆 18日	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月
23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月
30 火	31 水					

9

2023 令和5年
SEPTEMBER

雷の正体は雲の中の静電気

むくむくと成長した積乱雲からピカッと稲妻が光り、ゴロゴロとどろく雷鳴。夏になるとよく起こる雷は、雲の中にたまった静電気のいわばです。積乱雲の中には水の粒がたくさんあり、強い上昇気流によってぶつかり合って静電気が発生します。雲に静電気がたまっていくと、雲同士や地面との間で放電が起こり、空気をむりやりに電気が通るときに強烈な光や音が発生するのです。

雷は電気的一种ですが、家庭で使う電気とは全く違いに大きなエネルギーを誇っています。雷が落ちると、瞬間的におよそ2億V(ボルト)・20万A(アンペア)もの高電圧と大電流が発生します。家庭で使用している一般的な電気が100V・50A程度なので、その大きさがわかるでしょう。



暮らしのエネルギー

家庭でできる雷被害の防止対策

雷が近くに落ちると、電線機器に障害が出たり、故障の原因になります。避雷針が設置してあっても防ぎきれない場合もあるので、被害対策を考えておきましょう。

◆避雷針の設置

避雷針は落雷による異常高圧電流を遮断します。コンセントに設置するタイプや、電源タップに内蔵されているものもあります。



◆電気機器のコンセントを抜く

大きな雷が近づいてきて落雷の危険を感じたときは、電気機器の使用を中止し、コンセントからプラグを抜いておくとう安心です。



◆火災保険に加入しておく

万が一、落雷による被害を受けてしまった場合でも、火災保険に入っていると、ほとんどの場合保障が適用されます。



雷害に関するお問い合わせ先：国土交通省 気象庁 気象サービス課 電話：03-3508-3111

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8 AUGUST 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	10 OCTOBER 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	29	30	31	1 大衆	2 赤口
3 先降	4 先引	5 先降	6 先降	7 大衆	8 赤口	9 先降
10 先引	11 先降	12 先降	13 大衆	14 赤口	15 先引	16 先降
17 先降	18 先降 大衆	19 赤口	20 先降	21 先引	22 先降	23 先降 大衆
24 大衆	25 赤口	26 先降	27 先引	28 先降	29 先降	30 大衆

10

2023 令和5年
OCTOBER

日本の水道は戦国時代から

近代的な水道が日本に導入されたのは、明治20年(1887年)の横浜が始めです。外国から持ち込まれる伝染病のまん延を防ぐことが主な目的でした。その後、港湾都市を中心に全国の主要都市に普及し、やがて戦後の高度成長期になると、上水道はほぼ全国をカバーするようになります。日本最古の水道として記録に残っているのは、北条氏が戦国時代の小田原城下に築造した「小田原平川上水」といわれています。その後、江戸を開いた徳川家康が、「神田上水」を築造。石や木で作った配管を江戸市中に張り巡らせ、きれいな水を供給しました。全国の大名もそれにならったので、水戸や鹿児島など地方の城下町にも同様の施設が築造されました。日本では、意外に古くから水道が利用されていたんですね。



暮らしのエネルギー

最後まで大切に水を使う工夫を

きれいな水が貴重なだった昔の人は、大切な水を金よりも大きく有効に使いました。水が簡単に手に入る現代の私たちも、環境保全の観点からできるだけ水を利用したいものですね。

◆風呂の残り湯で洗濯、掃除

残り湯は捨てずに、洗濯やゴミ掃除に使いましょう。冬場は水道水より温度が高いので、汚れも落ちやすくなります。

◆米のとぎ汁を有効利用

米のとぎ汁は、ゆでものに利用しましょう。とぎ汁で大便などをゆでると、辛みやえぐ味がとれておいしく仕上がります。

◆捨てる水は植木の水やりに

再利用した水を捨てる時にも、植木などの水やりに使ったりと雨水になり、下水道への負担も小さくなります。



環境省の環境省ホームページ「環境省の環境省ホームページ」(環境省)「環境省の環境省ホームページ」(環境省)「環境省の環境省ホームページ」(環境省)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2 月	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
29 火	30 水	31 木	1 金	2 土	9 SEPTEMBER 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	11 NOVEMBER 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

11

2023 令和5年
NOVEMBER

ガスで電気がつくれるの？

家庭でガスから電気をつくるしくみが「エネファーム」です。エネファームはガスから水を取り出し、空気中の酸素と反応させて電気をつくり出す。発電時に発生した熱を利用して同時にお湯も沸かせる、すぐれた家庭の2in1発電所です。通常の火力発電所で電気をつくって家庭に送り届ける一般の電力システムでは、発電時や送電時のムダが多く、半分以上のエネルギーが利用されていません。一方エネファームは、電気を使用する家庭で発電し、発電時の排熱も有効利用するので、ムダになるエネルギーはほんのわずかです。エネファームの導入には一定の費用がかかりますが、家庭で使用する電力の約半分以上はほとんどのお湯をまかなえるので月々の光熱費が減らせ、節電にも貢献できます。



暮らしのエネルギー

ムダに捨てている熱を有効に使う

エネファームのように排熱も活用するしくみを「コージェネレーションシステム」といいます。でも、もっと手軽な方法で、家庭で発生する熱をムダにしない生活の知恵もあります。

◆ お湯の熱を利用する

野菜をゆでたお湯やレトルト食品を温めたお湯は捨てないで、食器や調理器具の洗浄に使うと、溜めかしの回数が減ります。

◆ 調理の余熱を上手に使う

ゆで物や煮物は、なるべく厚手の鍋を使い、少し早めに火を止めて放置すると余熱で中まで火が通っておいしく仕上がります。

◆ 暖房の熱をムダにしない

暖かい空気は部屋の上部にたまります。扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環させると、暖まった空気をムダにしません。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10 OCTOBER 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12 DECEMBER 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	31	1 火引	2 火降	3 火降 ※火曜日の 振替日	4 火降
5 火降	6 火降	7 火引	8 火降	9 火降	10 火降	11 火降
12 火降	13 火降	14 火降	15 火降	16 火降	17 火引	18 火降
19 火降	20 火降	21 火引	22 火降	23 火降 ※火曜日の 振替日	24 火降	25 火降
26 火降	27 火引	28 火降	29 火引	30 火降	1	2

12

2023 令和5年
DECEMBER

乾電池とバッテリーの違い

乾電池もバッテリー(蓄電池)も現代の暮らしに欠かせません。乾電池は比較的安価で手軽に使えるので、おもちゃや懐中電灯などの小型電気製品に幅広く使われています。また、近年普及が目覚ましいバッテリーは、スマホから電気自動車まで、先端テクノロジーの進歩に大きく貢献しています。

乾電池は、化学反応のエネルギーを電気に変える使い切りの電池です。一次電池とも呼ばれ、使われている材料によってマンガン電池やアルカリ電池などの種類があります。

バッテリーも、乾電池と同様に化学反応のエネルギーを電気に変えるものですが、繰り返し使えるのが大きな特徴です。二次電池とも呼ばれるバッテリーは、電気を使い切っても充電によって化学反応を逆転させ、復活させることができます。



暮らしのエネルギー

スマホのバッテリー寿命を伸ばす

バッテリーは繰り返し使えるといっても寿命があり、無理に使えるわけではありません。最も身近なスマホのバッテリーを例に、なるべく寿命を伸ばす使い方を覚えておきましょう。

◆ 空っぽや満タンを避ける

電池容量がゼロになるまで使ったり、反対に常時100%近くで使ったりするとバッテリーに負担がかかるので避けましょう。



◆ 高温になる場所で充電しない

リチウムイオンバッテリーは高温に弱いので、極端に気温の高い場所や、直射日光の出る場所での充電は避けましょう。



◆ 充電しながら使わない

充電中についてスマホを触りたくなることがありますが、これもバッテリーに負担をかけるのでなるべく避けましょう。



写真の図表はあくまで目安。使用状況や機種によって充電の目安は異なります。©: Gihyo-Publishing

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11 NOVEMBER 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2024 JANUARY 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	28	29	30	1 仏蘭	2 大衆
3 山口	4 兵庫	5 京町	6 兵庫	7 兵庫	8 大衆	9 山口
10 兵庫	11 京町	12 兵庫	13 大衆	14 山口	15 兵庫	16 京町
17 兵庫	18 山陽	19 大衆	20 山口	21 兵庫	22 京町	23 兵庫
24 山陽	25 大衆	26 山口	27 兵庫	28 京町	29 兵庫	30 山陽
31 大衆						