

新しい昔話で学ぶ



SDGsカレンダー 2023



SDGs(持続可能な開発目標)とは、貧困や紛争、地球温暖化、自然災害などのさまざまな課題を解決し、より良い世界をつくるための17つの目標(ゴール)です。このカレンダーに登場する昔話のキャラクターたちは、それぞれの目標へむかって取り組んでいます。皆さんも自分になにができるかを考えてみましょう!

※このカレンダーに採用しているSDGsを表す17色のアイコンは、オリジナルデザインです。



JANUARY 2023



質の高い教育をみんなに

すべての人が平等に良い教育を受けられることなどを目指しています。世界中の学校に通えない子どもたち宛てに教材や文房具を送れば、学習する機会をつくり出せます。



ジェンダー平等を実現しよう

男女が平等であること、すべての女性と女の子の可能性を認めることを目指しています。「男だから」「女だから」と決め付けず、仕事や家事などは平等に分担することが大切です。

— 製造する工数アップ —



教育の国際化＝



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 日 祭	2 月曜日 祭	3 火曜	4 水曜	5 木曜	6 金曜	7 土曜
8 日曜	9 月曜日 祭	10 火曜	11 水曜	12 木曜	13 金曜	14 土曜
15 日曜	16 月曜	17 火曜	18 水曜	19 木曜	20 金曜	21 土曜
22 日曜	23 月曜	24 火曜	25 水曜	26 木曜	27 金曜	28 土曜
29 日曜	30 月曜	31 火曜	・	・	・	・
・	・	・	・	2022 日 月 火 水 木 金 土 12 ・ ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2023 日 月 火 水 木 金 土 2 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 ・ ・ ・	・

※別添の表は中央の島の数値により、島名・地名・町名・町数第一欄宛宛に示すこととなります。



2

FEBRUARY 2023



すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢の人が健康的で幸せな生活を送ることを目指しています。健康維持のために散歩や自転車通勤したり、近所のお年寄りに声をかけて、地域でのつながりをつくることも大切です。



産業と技術革新の基盤をつくろう

さまざまな産業が発展するように、すべての人々が公平にインターネットなどのインフラを享受できることを目指しています。開発途上国に対して支援をしている企業や団体も応援しましょう。

毎週必ず公開中



金曜対がんデー



新しい世界をVRで体験しよう
オンラインで遠隔地に住む人々と
かぐや姫

「おじいさん、おばあさん、聞こえる？」超高速通信で、かぐや姫は月から地球にいる2人に、いつでも会うことができます。みんなで楽しくエグザサイズをしながら、いつまでも健康に暮らしましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	●	1 水	2 木	3 金	4 土
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土 祝日(日) 日
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
19 日	20 月	21 火	22 水	23 木 祝日(日) 日	24 金	25 土
26 日	27 月	28 火	●	●	●	●

2023	日	月	火	水	木	金	土	2023	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1



印刷用紙は100%再生紙を使用しています。また、印刷・製本工程で環境に配慮した材料を使用しています。

3

MARCH 2023



人や国の不平等をなくそう

住んでいる国や地域、年齢、性別、障がい、人種、
民族などによる不平等や差別を減らすことを
目指しています。不平等を減らすことは、貧困や
飢え、争いごとを減らすことにもつながります。
まずは自分自身が差別を受けない、差別の人をささない
ようにしましょう。

— 関連する用語 —

3/21

同窗人轉校到重慶了——



家族みんなとなかよく過ごす
・ **みにくいアヒルの子**

いつもにぎやかなアヒルの兄弟。羽の色が少しくらい違っていて、でもどれも僕にしているようすはありません。そんな兄弟たちを見てお母さんアヒルはうれしそう。みんなが機嫌よく泳めると、仲良く暮らしたとさ。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	●	1 水	2 木	3 金	4 土
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
19 日	20 月	21 火 祝日 祝日	22 水	23 木	24 金	25 土
26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	●

2023	日	月	火	水	木	金	土	2023	日	月	火	水	木	金	土
2	-	-	-	-	1	2	3	4	4	-	-	-	-	-	1
	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
	26	27	28	-	-	-	-		23	24	25	26	27	28	29
									30						



4

APRIL 2023



エネルギーをみんなにそしてグリーンに

すべての人が、安くて、安定した価格のエネルギーを使えることを目指します。「再生可能エネルギー」の割合を上げることも必要です。節電も目標達成のためにできるアクションのひとつです。



気候変動に具体的な対策を

気候変動や、それによる影響を減らすことを目指しています。お家・職場などのエネルギー、二酸化炭素、電車などの公共交通機関を使えば、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

毎週するアクション

4/22

国産サステナブルなエネルギー



新しいエネルギーSDGサテライト

クリーンエネルギーを宝み出す

北風と太陽

「どちらがたいてん発電できるか勝負だ!」北風がギョウウと吹き、太陽がまんまん照らすと、風力と太陽光の発電で、地球にやさしいエネルギーができました。村に電気がどき、村人の暮らしを明るくしましたとき。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	●	●	●	●	1 祝
2 火曜	3 水曜	4 木曜	5 金曜	6 土曜	7 日曜	8 月曜
9 火曜	10 水曜	11 木曜	12 金曜	13 土曜	14 日曜	15 月曜
16 火曜	17 水曜	18 木曜	19 金曜	20 土曜	21 日曜	22 月曜
23 火曜	24 水曜	25 木曜	26 金曜	27 土曜	28 日曜	29 月曜 祝
30 火曜	●	●	●	2023 日 月 火 水 木 金 土 3 - - - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 2023 日 月 火 水 木 金 土 5 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 - -		

リサイクル

環境にやさしい
印刷方法

祝日の日付は国民の祝日の日付と一致し、祝日の日付と一致しない場合は祝日の日付と一致しない。



5

MAY 2023



緑の豊かさを守ろう

森林を正しく管理しとりずることで、多様な生物が生息できる場所を守ることが目指されています。現在の日本には、手入れされず荒れてしまった森林があります。適切な管理された森の木材を使った商品を買い取ることも、私たちにできるアクションのひとつです。

環境省の国産材

5/22

国際労働基準の日



かんぱつざい
新しい国産材の活用
森林保護活動に参入
金の斧 銀の斧

働き者のきこりは、森を守るために木を切っています。
「森に光が入ってきたわ」森の女神さまの言うとおり、
間伐したおかげで太陽の光が入るようになった森の
水は、すくすく成長しましたとさ。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	1 祝日	2 祝日	3 祝日 祝日	4 祝日 祝日	5 祝日 祝日	6 祝日
7 祝日	8 祝日	9 祝日	10 祝日	11 祝日	12 祝日	13 祝日
14 祝日	15 祝日	16 祝日	17 祝日	18 祝日	19 祝日	20 祝日
21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 祝日	25 祝日	26 祝日	27 祝日
28 祝日	29 祝日	30 祝日	31 祝日	●	●	●
●	●	●	●	2023 日 月 火 水 木 金 土 4 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2023 日 月 火 水 木 金 土 6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	●

環境省の国産材の活用（かんぱつざい）は、国産材の活用を促進するための取り組みです。



6

JUNE 2023



海の豊かさを守ろう

海や、海の資源を守りながら持続可能な形で使うことを目指しています。海に漂ったプラスチックごみは、小さく割れた「マイクロプラスチック」になり、魚などがこれらを飲み込むと、生態系に影響を及ぼす可能性も。ごみ拾いを通して、エコバッグを使いましょう。

毎週やる活動デー



新しい学びSDGsのレゾナンス

海と生き物を守り続ける

浦島太郎

浦島太郎は、海を愛する漁師です。今日も村の子どもたちと一緒に漁のこみを休めます。いつまでもきれいな海でありたいように「じいちゃんも頑張る」。海の生き物たちといっしょに仲良く暮らしましたこと。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	●	●	1 水	2 木	3 金
4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	●
●	●	●	●	2023 日 月 火 水 木 金 土 5 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 . . .	2023 日 月 火 水 木 金 土 7 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

環境省の環境学習活動「環境学習活動」の活動内容に関するお問い合わせ先は、環境省環境学習センター（03-3508-1111）です。

7

JULY 2023



働きがいも経済成長も

すべての人が、働きがいのある仕事で十分な収入を得て、経済を安定して成長させることを目指しています。仕事をやる上で、仲間をきちんと取ることもアクションのひとつです。また、地元でつくられた商品を買うことは、地域経済の活性化につながります。

読書する習慣を



読書者の割合を



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	●	●	●	●	1 祝
2 祝	3 祝	4 祝	5 祝	6 祝	7 祝	8 祝
9 祝	10 祝	11 祝	12 祝	13 祝	14 祝	15 祝
16 祝	17 祝	18 祝	19 祝	20 祝	21 祝	22 祝
23 祝	24 祝	25 祝	26 祝	27 祝	28 祝	29 祝
30 祝	31 祝	●	●	2023 日 月 火 水 木 金 土 6 - - - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		2023 日 月 火 水 木 金 土 8 - - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

リサイクルマーク

祝日・祭日の翌日・休日の翌日（祝日・祭日の翌日）は、祝日・祭日の翌日（祝日・祭日の翌日）と見做す。



8

AUGUST 2023



贈り物をなくそう

義捐は、お金がないだけでなく、義捐に行けない、教育を受けられないなどの問題も含まれます。「フェアトレード」商品を購入すれば、義捐地域に住む人々に適正な賃金が支払われます。



義捐をゼロに

すべての人々が、生きるために必要な食糧のある食卓が実現することを目指しています。世界の人口が増えるに必要となる食糧を増やす。まずは食べ物をムダにしないように心がけましょう。

毎週土曜日の夜



8/19 贈り物の日



新しい昔ながらのSDGsカレンダー

昔ながらの村に食べ物を贈る

桃太郎

「食べ物が足りない、村がある」と聞いた桃太郎は、おなかを空かせた人たちに、サル、キジと一緒にきびだんごを配ってまわりました。驚き手強い、村人たちはおなかいっぱいになりました。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金 祝日	12 土
13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	●	●

2023 日 月 火 水 木 金 土	2023 日 月 火 水 木 金 土
7	9
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31

環境省の「SDGs推進戦略」に基づき、SDGsの達成に向けた取り組みを推進しています。



9

SEPTEMBER 2023



つくる責任つかう責任

実際に楽しいお店でものづくりをしなげにのみを減らしたり、ひとつのものを繰り返し使うことを目指しています。豊かになった国があれば、世界中の国を必要としている人に送りましょう。国だけでなく、世界にはさまざまな必要としている人がいます。

毎週すぐ使えるデー

9/16

オゾン層保護のための国際デー



新しい暮らしをSDGsの目標で

「もったいない」でこみを減らす

わらしべ長者

あるところに、たねのわらしべと手く銭立てる村人がいました。その姿を見たまわりの人たちは、今までで一番いいものでも、はい「人」にあげたり、交換するようになり、村中に物々大いにする長持ちが広がりました。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	●	●	●	1 大	2 大
3 大	4 大	5 大	6 大	7 大	8 大	9 大
10 大	11 大	12 大	13 大	14 大	15 大	16 大
17 大	18 大	19 大	20 大	21 大	22 大	23 大
24 大	25 大	26 大	27 大	28 大	29 大	30 大
●	●	●	●	●	●	●

2023 日 月 火 水 木 金 土
8 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

2023 日 月 火 水 木 金 土
10 1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

環境省の環境政策を推進するための施策として、2023 年 9 月 16 日（土）に「わらしべ長者」の絵本を出版し、SDGsの目標を推進する。



10

OCTOBER 2023



住み続けられるまちづくりを

まちや人が住んでいるところを、ずっと安心して暮らせる場所にすることを目指しています。災害などが起きたとしても、すぐに回復できることも大切ですが、住んでいる私たちや、地域の復興活動や防災活動に参加することも、暮らし続けられるまちづくりのひとつです。

防災の日

10/31

防災の日



新しいまちづくりSDGsカレンダー
 安心して暮らせるお家をつくる
 3匹の子ブタ

子ブタたちはオオカミと協力して、災害に強い丈夫な家をつくっています。「よし！これで安心して暮らせるぞ！みんなと一緒に暮らし続けられるように、子ブタたちとオオカミは、まちづくりを続けましたとさ。」

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 日曜	2 月曜	3 火曜	4 水曜	5 木曜	6 金曜	7 土曜
8 日曜	9 月曜 2023-09-09 祝日	10 火曜	11 水曜	12 木曜	13 金曜	14 土曜
15 日曜	16 月曜	17 火曜	18 水曜	19 木曜	20 金曜	21 土曜
22 日曜	23 月曜	24 火曜	25 水曜	26 木曜	27 金曜	28 土曜
29 日曜	30 月曜	31 火曜	●	●	●	●
●	●	●	●	2023 9 月 日 月 火 水 木 金 土 9 - - - - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		2023 11 月 日 月 火 水 木 金 土 11 - - - - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 -

リサイクルマーク

防災の日(10月31日)は、1995年(平成7年)に制定された防災の日(10月31日)です。



11

NOVEMBER 2023



安全な水とトイレを世界中に

すべての人が安全な水やトイレ、衛生的な環境を持続的に使えることを目指しています。日本はきれいな水が使える国ですが、水を汚したり、ムダにしないことが大切です。食べかすやゴミを捨ててから飲用した水、シャワーの時間を短くしてみましょう。

毎週5日の活動デー

11/19

世界トイレデー



金太郎と仲間たちが、山のてっぺんにトイレをつくりました。トイレがなくてこまっていたんだ、ありがたう！ 潮がきらきらかがやく、うつくしい山で暮らせるようになり、後人たちはよるこびました。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
				2023 10 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2023 11 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	

世界トイレデーは11月19日。この日は、世界のトイレを改善するための活動を行います。



12

DECEMBER 2023



平和と公正をすべての人に

争いや暴力がなく、すべての人が平和で、法や制度で守られる社会を目指しています。日本は憲法の放棄率に課題があります。積極的に政治に関わり、平和で公正な社会をつくりましょう。



パートナーシップで目標を達成しよう

17の目標の達成には、世界のすべての人が協力する必要があります。SDGについて関心のある人と話してみましょう。そして身近なところから一緒に取り組め、持続可能な社会を実現しましょう。

国際青年の日

12/20

人間の進歩の日



新しい年をSDGsカレンダー

みんなで協力して年をとる

さるかにがっせん

ある日、かにかの親子が、永になった柿がどれずこまっていた。それを見たら、仲間と協力して柿をとりあげました。「おいしいね! みんなで一緒に食べる柿は、いつもよりおいしく感じられました。」

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
●	●	●	●	●	1 金	2 土
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
31 日	●	●	●	2023 日 月 火 水 木 金 土 11 - - - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 - - 2024 日 月 火 水 木 金 土 1 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 - -		

国際青年の日(12月20日)は、1955年12月20日、国連総会が採択した「国際青年の日」の日にちなみ、国際青年の日として定められた。

