

暮らしの
健康メモカレンダー

今月のテーマ

感染・予防と対応



今月のテーマ

血圧・予防と対策



ヘルシーライフの「予防」と「対応」

明日を健康に過ごすには、
今日の予防が大切です。
予防していても、病気にかかったときは、
早めの対応が欠かせません。
病気にかからないための、
病気にかかったときの
ヘルシー情報をお届けします。

今日のテーマ

物忘れ・予防と対応



今月のテーマ

ストレス・予防と対策



今月のテーマ

肥満・予防と対応



今日のテーマ

病態・予防と対応



今日のテーマ

便秘・予防と対応



臭切れ・予防と対応



今日のテーマ

骨折・予防と対応



今日のテーマ

筋力低下・予防と対応



今日のテーマ

腰痛・予防と対応



今日のテーマ

アレルギー・予防と対応



