この商品には著作権等の権利があります。無断で複写・複写・転用は固くお断りします。
このカレンダーは、日本カレンダー印文化振興協会監修の
基準ネットを使用し、協会の推奨を受けています。

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。
注意 カレンダーを掛ける時やカレンダーをめくる時など
指先等身体を傷つけないようにご注意ください。

JCAI
SG-250
MADE IN JAPAN

令和3年

2021 CALENDAR

2020 12 DECEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
·	·	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	·	·

潮汐表付文字月表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2020 12

令和3年 1 2021 JANUARY

平成33 昭和96

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
●健康メモ ●突然高い熱が出たとき 深夜、急に発熱すると、病院もすでに閉まっているだけに、周りの者はオロオロしがちですが、あとで医師にみせるときの為に発熱の状態をよく観察しておきましょう。 むやみに解熱剤を用いるのは考えものです。 ●日本の行事 1日 年賀・初詣で 2日 初荷・初夢・書き初め 4日 官庁御用始め 5日 初水天宮 8日 初薬師 10日 十日えびす 11日 鏡開き・蔵開き 15日 小正月 18日 初観音 21日 初大師 24日 初地蔵 25日 初天神 26日 文化財防火デー 28日 初不動		●農 事 暦 農＝麦の中耕施肥、蔬菜管理。温室もの収穫。一般果樹園の中耕施肥及び害虫の防除。 畜＝落葉花木その他庭木の枝切り。バラの接ぎ木。今後の花壇のプランを立てる。 花＝松、梅、水仙、寒菊、福寿草、その他切り花を楽しむ。 釣＝タナゴ、寒ブナ、ワカサギ。 海ではハゼ、カレイ、アイナメ、イシ鯛、ボラ。 一粒万倍日 3日 4日 7日 16日 19日 28日 31日 不成就日 4日 12日 18日 26日 三りんぼう 10日 22日		31	旧11・18 六白仏滅 元日 つちのとり 1	旧11・19 五黄大安 かのえいぬ 2
旧11・20 四緑赤口 かのとい 3	旧11・21 三碧先勝 八せん始め みずのえね 4	旧11・22 二黒友引 小寒 みずのとうし 5	旧11・23 一白先負 きのえとら 6	旧11・24 九紫仏滅 七草 きのとう 7	旧11・25 八白大安 ひのえたつ 8	旧11・26 七赤赤口 ひのとみ 9
旧11・27 六白先勝 三りんぼう つちのえうま 10	旧11・28 五黄友引 成人の日 つちのとひつじ 11	旧11・29 四緑先負 かのえさる 12	旧12・1 三碧赤口 かのととり 13	旧12・2 二黒先勝 みずのえいぬ 14	旧12・3 一白友引 八せん終り みずのとい 15	旧12・4 一白先負 きのえね 16
旧12・5 二黒仏滅 土用 きのとうし 17	旧12・6 三碧大安 ひのえとら 18	旧12・7 四緑赤口 ひのとう 19	旧12・8 五黄先勝 大寒 つちのえたつ 20	旧12・9 六白友引 つちのとみ 21	旧12・10 七赤先負 三りんぼう かのえうま 22	旧12・11 八白仏滅 かのとひつじ 23
24日 入寒大安 みずのえさる 24 29日 七赤赤口 つちのとう 31	旧12・13 一白赤口 みずのととり 25	旧12・14 二黒先勝 きのえいぬ 26	旧12・15 三碧友引 きのとい 27	旧12・16 四緑先負 ひのえね 28	旧12・17 五黄仏滅 ひのとうし 29	旧12・18 六白大安 つちのえとら 30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

1

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

令和3年 2 2021 FEBRUARY

平成33 昭和96

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
31	旧12・20 八白先勝 **1** かのえたつ	旧12・21 九紫友引 節分 **2** かのとみ 豆まき	旧12・22 一白先負 立春 **3** みずのえうま 初午	旧12・23 二黒仏滅 **4** みずのとひつじ	旧12・24 三碧大安 **5** きのえさる	旧12・25 四緑赤口 **6** きのととり
旧12・26 五黄先勝 **7** ひのえいぬ	旧12・27 六白友引 三りんぼう **8** ひのとい	旧12・28 七赤先負 **9** つちのえね	旧12・29 八白仏滅 **10** つちのとうし	旧12・30 九紫大安 建国記念の日 **11** かのえとら	旧1・1 一白先勝 旧元日 **12** かのとう	旧1・2 二黒友引 **13** みずのえたつ
旧1・3 三碧先負 **14** みずのとみ	旧1・4 四緑仏滅 **15** きのえうま	旧1・5 五黄大安 **16** きのとひつじ	旧1・6 六白赤口 **17** ひのえさる	旧1・7 七赤先勝 雨水 **18** ひのととり 旧七草	旧1・8 八白友引 **19** つちのえいぬ	旧1・9 九紫先負 三りんぼう **20** つちのとい
旧1・10 一白仏滅 **21** かのえね	旧1・11 二黒大安 **22** かのとうし	旧1・12 三碧赤口 天皇誕生日 **23** みずのえとら	旧1・13 四緑先勝 **24** みずのとう	旧1・14 五黄友引 **25** きのえたつ	旧1・15 六白先負 **26** きのとみ	旧1・16 七赤仏滅 **27** ひのえうま
旧1・17 八白大安 **28** ひのとひつじ	**1**	**2**				

●健康メモ

●ショック状態になったとき

車のドアに手をはさまれたり、足にものを落としただけで、気が遠くなったり吐きけを催すことがあります。

ショック状態になって負傷している人は平らに寝かせ、頭部に外傷のない場合は足を高くして寝かせましょう。

●日本の行事

2日	奈良春日大社節分万燈籠	17日	伊勢神宮祈年祭
8日	針供養・こと始め	25日	京都北野天満宮梅花祭
14日	聖バレンタインデー	27日	三の午
15日	二の午		

●農 事 暦

農＝麦の踏圧、土入れ及び追肥。蚕、甘藍、京菜の収穫、茄子、胡瓜、トマトの仮植、暖地では馬鈴薯の定植。促成ものの収穫。

趣＝シクラメンの移植、牡丹、梅、バラ等の挿木、春の生育促進の為に追肥を施す。

花＝球根類の点検、白梅、紅梅、金せん花。

釣＝フナ、ハヤ、ワカサギ。

海ではメジナ、ハタ、アイナメ、黒鯛、ウミタナゴ。

一粒万倍日	3日	10日	15日	22日	27日	
不成就日	3日	11日	14日	22日		
三りんぼう	8日	20日				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2

令和3年

平成33 昭和96

3

2021
MARCH

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
一粒万倍日 7日 14日 19日 26日 31日 不成就日 2日 10日 14日 22日 30日 三りんぼう 4日 7日 19日 31日	旧1・18 九紫赤口 **1** つちのえさる	旧1・19 一白先勝 **2** つちのととり	旧1・20 二黒友引 ひな祭 **3** かのえいぬ	旧1・21 三碧先負 三りんぼう **4** かのとい	旧1・22 四緑仏滅 啓蟄 **5** みずのえね 八せん始め	旧1・23 五黄大安 **6** みずのとうし
旧1・24 六白赤口 三りんぼう **7** きのえとら	旧1・25 七赤先勝 **8** きのとう	旧1・26 八白友引 **9** ひのえたつ	旧1・27 九紫先負 **10** ひのとみ	旧1・28 一白仏滅 **11** つちのえうま	旧1・29 二黒大安 **12** つちのとひつじ	旧2・1 三碧友引 **13** かのえさる
旧2・2 四緑先負 **14** かのととり	旧2・3 五黄仏滅 **15** みずのえいぬ	旧2・4 六白大安 八せん終り **16** みずのとい	旧2・5 七赤赤口 彼岸入り **17** きのえね	旧2・6 八白先勝 **18** きのとうし	旧2・7 九紫友引 三りんぼう **19** ひのえとら	旧2・8 一白先負 春分の日 **20** ひのとう 春分
旧2・9 二黒仏滅 社日 **21** つちのえたつ	旧2・10 三碧大安 **22** つちのとみ	旧2・11 四緑赤口 旧初午 **23** かのえうま 彼岸明け	旧2・12 五黄先勝 **24** かのとひつじ	旧2・13 六白友引 **25** みずのえさる	旧2・14 七赤先負 **26** みずのとり	旧2・15 八白仏滅 **27** きのえいぬ
旧2・16 九紫大安 **28** きのとい	旧2・17 一白赤口 **29** ひのえね	旧2・18 二黒先勝 **30** ひのとうし	旧2・19 三碧友引 三りんぼう **31** つちのえとら			

●健康メモ

●目にゴミが入ったとき

目に異物が入ると痛くてつらいものですが、絶対にこすってはいけません。いつまでも痛みが強かったり、まぶしいときは、すぐ眼科医へ。応急処置は、静かに目を閉じて、涙と共に自然に流し出すのが基本です。目薬も効果的。

●日本の行事

1日 全国火災予防運動
3日 耳の日
7日 消防記念日
8日 国際女性デー
12日 奈良東大寺二月堂お水取り
15日 京都嵯峨釈迦堂清涼寺お松明式
22日 放送記念日
23日 世界気象デー
25日 電気記念日

●農事暦

桑＝苗代田の除草耕転、水路整理、甘藍、玉葱、ほうれん草等の収穫、露地栽培のウド、アスパラガス、みつば等の土寄せ。

蕗＝夏咲き球根グラジオラス、アマリリス、カンナ等の定植。一般草花の播種。

花＝桜、あんず、桃、海棠、牡丹、木蓮、フリージア。

釣＝ヤマメ、マス、ハヤ、モロコ、海ではメバル、カサゴ、ハタ。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	3
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	5
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24/31	25	26	27	28	29	

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
●健康メモ ●鼻血が出たとき まず、清潔なガーゼ、綿、やわらかい紙などを鼻の中に詰め、上体を45度ぐらいに倒して1時間ぐらいそのままにしておく。適当な詰め物がない場合は、指で小鼻を押さえるだけでも止血できます。そのあと、頭を高くして静かに寝かせます。 ●日本の行事 1日 新学年・新財政年度 4日 旧二の午 7日 世界保健デー 11日 メートル法公布記念日 12日 科学技術週間 14日 春の高山祭 18日 発明の日 20日 郵政記念日 22日 東京靖国神社春季例大祭	●農 事 暦 農＝麦の中耕、苗代綿起整備、二年子大根、分蘖、莢豌豆、蚕等の収穫、相橘類の剪定、柿、梨等の接ぎ木、一般果樹の病害虫防除。 畜＝ダリア、カンナ等の定植、芍薬、牡丹等の追肥、柿、楓等の接ぎ木、花＝芍薬、けしの花、石楠花、たちばな。 釣＝ヘラブナ、イワナ、モロコ。 海ではシロギス、カレイ、アジ、サバ。 一粒万倍日 10日 13日 22日 25日 不成就日 7日 12日 20日 28日 三りんぼう 4日 16日 28日			旧2・20 四緑先負 **1** つちのとう	旧2・21 五黄仏滅 **2** かのえたつ	旧2・22 六白大安 **3** かのとみ
旧2・23 七赤赤口 清明 復活祭 **4** みずのえうま 三りんぼう	旧2・24 八白先勝 **5** みずのとひつじ	旧2・25 九紫友引 **6** きのえさる	旧2・26 一白先負 **7** きのととり	旧2・27 二黒仏滅 灌仏 **8** ひのえいぬ	旧2・28 三碧大安 **9** ひのとい	旧2・29 四緑赤口 **10** つちのえね
旧2・30 五黄先勝 **11** つちのとうし	旧3・1 六白先負 **12** かのえとら	旧3・2 七赤仏滅 **13** かのとう	旧3・3 八白大安 旧ひな祭 **14** みずのえたつ	旧3・4 九紫赤口 **15** みずのとみ	旧3・5 一白先勝 三りんぼう **16** きのえうま	旧3・6 二黒友引 土用 **17** きのとひつじ
旧3・7 三碧先負 **18** ひのえさる	旧3・8 四緑仏滅 **19** ひのととり	旧3・9 五黄大安 穀雨 **20** つちのえいぬ	旧3・10 六白赤口 **21** つちのとい	旧3・11 七赤先勝 **22** かのえね	旧3・12 八白友引 **23** かのとうし	旧3・13 九紫先負 **24** みずのえとら
旧3・14 一白仏滅 **25** みずのとう	旧3・15 二黒大安 **26** きのえたつ	旧3・16 三碧赤口 **27** きのとみ	旧3・17 四緑先勝 三りんぼう **28** ひのえうま	旧3・18 五黄友引 昭和の日 **29** ひのとひつじ	旧3・19 六白先負 **30** つちのえさる	**1**

5

令和3年
平成33 昭和96

2021
MAY

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

●健康メモ

●乗り物に酔ったとき
顔面が蒼白になって吐きけがしたり、嘔吐に見舞われたりと程度はさまざまですが、近くの景色をできるだけ見ないようにしたり、揺れに呼吸を合わせる、酔いやすい子どもには、ふだんからブランコなどに乗せて、酔わない訓練をさせましょう。

●日本の行事

3日　博多どんたく
8日　世界赤十字デー
9日　母の日
10日　愛鳥週間
15日　沖縄本土復帰記念日
　　東京神田祭・京都葵祭

●農　事　暦

農＝水稲の播種は八十八夜を基準。茄子、胡瓜、馬鈴薯、アスパラガス、苺、たけのこの収穫。山芋、ウド、甘藷、蕗等の栽植。
蔬＝牡丹、芍薬、ダリアに追肥。朝顔、鶏頭等の播種。バラ新芽の植え付け。
花＝花しょうぶ、アヤメ、くちなし、ざくろ。
釣＝ヤマメの最盛期、ハヤ、イワナ。
　海では黒鯛、ヒラメ、カワハギ、アナゴ。

一粒万倍日　4日　7日　8日　19日　20日　31日
不成就日　6日　15日　23日　31日
三りんぼう　15日　27日

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
				29	30	1 旧3・20 七赤仏滅 八十八夜 つちのととり メーデー
2 旧3・21 八白大安 かのえいぬ	3 旧3・22 九紫赤口 憲法記念日 かのとい	4 旧3・23 一白先勝 みどりの日 みずのえね 八せん始め	5 旧3・24 二黒友引 こどもの日 みずのとうし 立夏 端午	6 旧3・25 三碧先負 きのえとら	7 旧3・26 四緑仏滅 きのとう	8 旧3・27 五黄大安 ひのえたつ
9 旧3・28 六白赤口 ひのとみ	10 旧3・29 七赤先勝 つちのえうま	11 旧3・30 八白友引 つちのとひつじ	12 旧4・1 九紫仏滅 かのえさる	13 旧4・2 一白大安 かのとり	14 旧4・3 二黒赤口 みずのえいぬ	15 旧4・4 三碧先勝 三りんぼう みずのとい 八せん終り
16 旧4・5 四緑友引 きのえね	17 旧4・6 五黄先負 きのとうし	18 旧4・7 六白仏滅 ひのえとら	19 旧4・8 七赤大安 旧灌仏 ひのとう	20 旧4・9 八白赤口 つちのえたつ	21 旧4・10 九紫先勝 小満 つちのとみ	22 旧4・11 一白友引 かのえうま
23 旧4・12 二黒先負 かのとひつじ 30 旧4・19 九紫仏滅 つちのえとら	24 旧4・13 三碧仏滅 みずのえさる 31 旧4・20 一白大安 つちのとう	25 旧4・14 四緑大安 みずのととり	26 旧4・15 五黄赤口 きのえいぬ	27 旧4・16 六白先勝 三りんぼう きのとい	28 旧4・17 七赤友引 ひのえね	29 旧4・18 八白先負 ひのとうし

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
●健康メモ ●くつずれができたとき 新しいくつや、サイズの合わないくつをはいて出かけると、必ずと言っていいほどできるのがこの症状です。 くつずれは不潔になりやすいため、まずきれいな水で洗ってから救急バンソウコウをはりましょう。 **●日本の行事** 1日 気象記念日・電波の日 写真の日・鮎解禁 人権擁護委員の日 2日 横浜開港記念日 4日 歯と口の健康週間 5日 世界環境デー 10日 時の記念日 18日 海外移住の日 20日 父の日 23日 沖縄慰霊の日 オリンピックデー 28日 貿易記念日 30日 夏越祭・大はらい	旧4・21 二黒赤口 **1** かのえたつ	旧4・22 三碧先勝 **2** かのとみ	旧4・23 四緑友引 **3** みずのえうま	旧4・24 五黄先負 **4** みずのとひつじ	旧4・25 六白仏滅 ぼ 種 **5** きのえさる
旧4・26 七赤大安 **6** きのととり	旧4・27 八白赤口 **7** ひのえいぬ	旧4・28 九紫先勝 **8** ひのとい	旧4・29 一白友引 **9** つちのえね	旧5・1 二黒大安 **10** つちのとうし	旧5・2 三碧赤口 入 梅 **11** かのえとら 三りんぼう	旧5・3 四緑先勝 **12** かのとう
旧5・4 五黄友引 **13** みずのえたつ	旧5・5 六白先負 旧 端 午 **14** みずのとみ	旧5・6 七赤仏滅 **15** きのえうま	旧5・7 八白大安 **16** きのとひつじ	旧5・8 九紫赤口 **17** ひのえさる	旧5・9 一白先勝 **18** ひのととり	旧5・10 二黒友引 **19** つちのえいぬ
旧5・11 三碧先負 **20** つちのとい	旧5・12 四緑仏滅 夏 至 **21** かのえね	旧5・13 五黄大安 **22** かのとうし	旧5・14 六白赤口 三りんぼう **23** みずのえとら	旧5・15 七赤先勝 **24** みずのとう	旧5・16 八白友引 **25** きのえたつ	旧5・17 九紫先負 **26** きのとみ
旧5・18 一白仏滅 **27** ひのえうま	旧5・19 二黒大安 **28** ひのとひつじ	旧5・20 三碧赤口 **29** つちのえさる	旧5・21 四緑先勝 **30** つちのととり	**1**	**●農 事 暦** 農＝麦、菜種等の収穫。水田の整地。そら豆、豌豆、夏大根、若牛蒡、茄子、トマト、胡瓜の収穫。病害虫の防除。 趣＝葉牡丹、釣藻草等の播種。挿木には好期。球根類は掘上げ通風のよい処へ貯蔵。 花＝はす、なでしこ、ひる顔、夕顔、胡蝶花。 釣＝鮎解禁。マス、ヘラブナ。 海では鯛、アオギス、コチ、フッコ、イサギ。 一粒万倍日 1日 14日 15日 26日 27日 不成就日 8日 14日 22日 30日 三りんぼう 11日 23日	

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
●健康メモ ●食あたりで苦しむとき 食あたりの大部分は6～9月に集中しています。 食あたりは、原因となる細菌によって症状もさまざまですが、共通して、嘔吐と下痢があらわれます。 食あたりと思ったら、一刻も早く吐き出させることです。 **●日本の行事** 1日 国民安全の日・安全週間 富士山山開き 4日 米国独立記念日 15日 博多祇園山笠 16日 ぼん送り火 17日 京都祇園祭 23日 ふみの日 24日 地蔵ぼん 25日 大阪天満宮天神祭 28日 土用の丑		**●農 事 暦** 農＝水田の除草、干害に備え水田の注水管理。西瓜、胡瓜、茄子等の収穫、桃、葡萄、無花果等の収穫。一般果樹園の病害虫駆除。 畑＝大輪菊の定植、各種菊、牡丹、バラ等に追肥、日覆をし十分除草すること。 花＝柏、ききょう、はぎ、朝顔。 釣＝鮎、うなぎ。 海ではイシ鯛、スズキ、シロギス、アナゴ、小アジ。 一粒万倍日 9日 12日 21日 24日 不成就日 8日 15日 23日 31日 三りんぼう 5日 9日 21日	旧5・22 五黄友引 **1** かのえいぬ	旧5・23 六白先負 半夏生 **2** かのとい	旧5・24 七赤仏滅 八せん始め **3** みずのえね
旧5・25 八白大安 **4** みずのとうし	旧5・26 九紫赤口 三りんぼう **5** きのえとら	旧5・27 一白先勝 **6** きのとう	旧5・28 二黒友引 小暑 **7** ひのえたつ 七夕	旧5・29 三碧先負 **8** ひのとみ	旧5・30 四緑仏滅 三りんぼう **9** つちのえうま	旧6・1 五黄赤口 **10** つちのとひつじ
旧6・2 六白先勝 **11** かのえさる	旧6・3 七赤友引 **12** かのとり	旧6・4 八白先負 **13** みずのえいぬ	旧6・5 九紫仏滅 八せん終り **14** みずのとい	旧6・6 九紫大安 ぼん **15** きのえね	旧6・7 八白赤口 **16** きのとうし	旧6・8 七赤先勝 **17** ひのえとら
旧6・9 六白友引 **18** ひのとう	旧6・10 五黄先負 海の日 **19** つちのえたつ 土用	旧6・11 四緑仏滅 **20** つちのとみ	旧6・12 三碧大安 三りんぼう **21** かのえうま	旧6・13 二黒赤口 大暑 **22** かのとひつじ	旧6・14 一白先勝 **23** みずのえさる	旧6・15 九紫友引 **24** みずのとり
旧6・16 八白先負 **25** きのえいぬ	旧6・17 七赤仏滅 **26** きのとい	旧6・18 六白大安 **27** ひのえね	旧6・19 五黄赤口 **28** ひのとうし	旧6・20 四緑先勝 **29** つちのえとら	旧6・21 三碧友引 **30** つちのとう	旧6・22 二黒先負 **31** かのえたつ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7

8

令和3年
平成33 昭和96

2021
AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

9

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
旧6・23 一白仏滅 八朔 **1** かのとみ	旧6・24 九紫大安 三りんぼう **2** みずのえうま	旧6・25 八白赤口 **3** みずのとひつじ	旧6・26 七赤先勝 **4** きのえさる	旧6・27 六白友引 **5** きのととり	旧6・28 五黄先負 **6** ひのえいぬ	旧6・29 四緑仏滅 立秋 **7** ひのとい 三りんぼう
旧7・1 三碧先勝 **8** つちのえね	旧7・2 二黒友引 **9** つちのとうし	旧7・3 一白先負 **10** かのえとら	旧7・4 九紫仏滅 山の日 **11** かのとう	旧7・5 八白大安 **12** みずのえたつ	旧7・6 七赤赤口 **13** みずのとみ	旧7・7 六白先勝 旧七夕 **14** きのえうま
旧7・8 五黄友引 **15** きのとひつじ	旧7・9 四緑先負 **16** ひのえさる	旧7・10 三碧仏滅 **17** ひのととり	旧7・11 二黒大安 **18** つちのえいぬ	旧7・12 一白赤口 三りんぼう **19** つちのとい	旧7・13 九紫先勝 **20** かのえね	旧7・14 八白友引 **21** かのとうし
旧7・15 七赤先負 旧ぼん **22** みずのえとら	旧7・16 六白仏滅 処暑 **23** みずのとう	旧7・17 五黄大安 **24** きのえたつ	旧7・18 四緑赤口 **25** きのとみ	旧7・19 三碧先勝 **26** ひのえうま	旧7・20 二黒友引 **27** ひのとひつじ	旧7・21 一白先負 **28** つちのえさる
旧7・22 九紫仏滅 **29** つちのととり	旧7・23 八白大安 **30** かのえいぬ	旧7・24 七赤赤口 二百十日 **31** かのとい 三りんぼう				

●健康メモ

●耳に虫が入ったとき
耳は敏感な場所ですから、慎重に。しかも手早く処置しましょう。
一般的な方法は、光を近づけて虫を誘い出す。又オリーブ油か水、消毒用アルコール、手もちの化粧水などを流し込み、虫を溺死させてつまみ出す方法も……。

●日本の行事

6日　広島原爆の日
7日　魯の日・仙台七夕
9日　長崎原爆の日
14日　奈良春日大社中元万燈籠
16日　京都五山大文字送り火
26日　富士吉田の火祭り
31日　旧地蔵ぼん

●農事暦

農＝水田中耕干害に注意。麻、甘藷の移植。茄子、瓜類、里芋、みつば等の中耕及び施肥。
春播野菜の収穫を終わり秋播野菜に変わる。
趣＝菊、ダリア、コスモス、施芽及び追肥。秋播草花の地作りと種播きをする。
花＝鳳仙花、金せん花、おしろい花、秋海棠。
釣＝セイゴ、イワナ、ハゼ。
海では黒鯛、スズキ、アジ、ヲッコ、サバ。

一粒万倍日　2日　5日　8日　15日　20日　27日
不成就日　10日　18日　26日
三りんぼう　2日　7日　19日　31日

8	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

9

令和3年
平成33 昭和96

2021
SEPTEMBER

10	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
●健康メモ ●脳貧血を起こしたとき 脳貧血は、緊張や興奮したとき、頭への血液の循環が不十分になって、一時的に失神する状態を言います。 応急処置として、風通しのよい静かな場所で足元を高くして寝かせる。意識がない場合は横向きに寝かせ、気道を確保する。 ●日本の行事 1日 関東大震災記念日 防災の日 4日 敬賀まつり 9日 救急の日 15日 老人の日・老人週間 20日 空の日・動物愛護週間 24日 結核予防週間		31	旧7・25 六白先勝 八せん始め **1** みずのえね	旧7・26 五黄友引 **2** みずのとうし	旧7・27 四緑先負 **3** きのえとら	旧7・28 三碧仏滅 **4** きのとう
旧7・29 二黒大安 **5** ひのえたつ	旧7・30 一白赤口 **6** ひのとみ	旧8・1 九紫友引 白露 **7** つちのえうま 旧八朔	旧8・2 八白先負 **8** つちのとひつじ	旧8・3 七赤仏滅 重陽 **9** かのえさる	旧8・4 六白大安 二百二十日 **10** かのとり	旧8・5 五黄赤口 **11** みずのえいぬ
旧8・6 四緑先勝 八せん終り **12** みずのとい	旧8・7 三碧友引 **13** きのえね	旧8・8 二黒先負 **14** きのとうし	旧8・9 一白仏滅 三りんぼう **15** ひのえとら	旧8・10 九紫大安 **16** ひのとう	旧8・11 八白赤口 **17** つちのえたつ	旧8・12 七赤先勝 **18** つちのとみ
旧8・13 六白友引 **19** かのえうま	旧8・14 五黄先負 敬老の日 **20** かのとひつじ 彼岸入り	旧8・15 四緑仏滅 十五夜 **21** みずのえさる	旧8・16 三碧大安 **22** みずのとり	旧8・17 二黒赤口 秋分の日 **23** きのえいぬ 秋分	旧8・18 一白先勝 **24** きのとい	旧8・19 九紫友引 **25** ひのえね
旧8・20 八白先負 彼岸明け **26** ひのとうし	旧8・21 七赤仏滅 社日 **27** つちのえとら 三りんぼう	旧8・22 六白大安 **28** つちのとう	旧8・23 五黄赤口 **29** かのえたつ	旧8・24 四緑先勝 **30** かのとみ	●農事暦 農＝台風のシーズンになるので、稲は加筆一切の作物に対し暴風予防に注意する。菜類、大根、ほうれん草、牛蒡等の間引きをする。 趣＝金魚草、金せん花、天人菊、けし等の播種。秋播草花の苗移植。水仙、百合、蕗薹等の定植。 花＝菊、もみじ、りんどう、うめもどき、すすき。 釣＝鮎、ヤマメ、ナマズ、ハゼ。海ではイシ鯛、ハタ、小アジ、カマス。 一粒万倍日 1日 9日 16日 21日 28日 不成就日 3日 8日 16日 24日 三りんぼう 15日 27日	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

9

令和3年 10 2021 OCTOBER

平成33 昭和96

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
●健康メモ ●突然めまいを感じたとき 原因は大きく分けて二つあり、内耳の平衡感覚をつかさどる器官に異常がある時と、脳に何らかの変化が起こっている場合です。直射日光を避け、頭痛のある時はタオルの冷湿布を、家の中なら、頭を低くして静かに寝かせます。 ●日本の行事 1日 法の日・共同募金 労働衛生週間 7日 長崎くんち 9日 世界郵便デー 10日 目の愛護デー 琴平金刀比羅宮例大祭 14日 鉄道の日 15日 新聞週間 17日 貯蓄の日 18日 統計の日 東京靖国神社秋季例大祭 23日 電信電話記念日 24日 国連デー 26日 原子力の日 27日 読書週間 28日 速記記念日		●農 事 暦 農＝除草、早生稲の収穫。秋そば、大豆、小豆、落花生等の収穫。温室の整備。びわ及び柑橘類の手入れ。果樹園の除草。 畑＝宿根草花の移植やチューリップ等の球根の植え込み。球根類の調整。牡丹の鉢上げ。 花＝万年青、時鳥草、南天、山茶花、弁慶草。 釣＝鯉、モロコ、ワカサギ。 海ではアイナメ、メジナ、メイチダイ。 一粒万倍日 3日 13日 16日 25日 28日 不成就日 2日 6日 14日 22日 30日 三りんぼう 13日 25日		30	旧8・25 三碧友引 1 みずのえうま	旧8・26 二黒先負 2 みずのとひつじ
旧8・27 一白仏滅 3 きのえさる	旧8・28 九紫大安 4 きのとり	旧8・29 八白赤口 5 ひのえいぬ	旧9・1 七赤先負 6 ひのとい	旧9・2 六白仏滅 7 つちのえね	旧9・3 五黄大安 寒露 8 つちのとうし	旧9・4 四緑赤口 9 かのえとら
旧9・5 三碧先勝 10 かのとう	旧9・6 二黒友引 スポーツの日 11 みずのえたつ	旧9・7 一白先負 12 みずのとみ	旧9・8 九紫仏滅 三りんぼう 13 きのえうま	旧9・9 八白大安 旧重陽 14 きのとひつじ	旧9・10 七赤赤口 15 ひのえさる	旧9・11 六白先勝 16 ひのとり
旧9・12 五黄友引 17 つちのえいぬ	旧9・13 四緑先負 十三夜 18 つちのとい	旧9・14 三碧仏滅 19 かのえね	旧9・15 二黒大安 土用 20 かのとうし	旧9・16 一白赤口 21 みずのえとら	旧9・17 九紫先勝 22 みずのとう	旧9・18 八白友引 霜降 23 きのえたつ
旧9・19 七赤先負 24 きのとみ 旧9・26 九紫仏滅 31 みずのえね 31日 八せん始め	旧9・20 六白仏滅 25 ひのえうま 三りんぼう	旧9・21 五黄大安 26 ひのとひつじ	旧9・22 四緑赤口 27 つちのえさる	旧9・23 三碧先勝 28 つちのとり	旧9・24 二黒友引 29 かのえいぬ	旧9・25 一白先負 30 かのとい

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
31	1 旧9・27 八白大安 みずのとうし	2 旧9・28 七赤赤口 きのえとら	3 旧9・29 六白先勝 文化の日 きのとう	4 旧9・30 五黄友引 ひのえたつ	5 旧10・1 四緑仏滅 ひのとみ	6 旧10・2 三碧大安 三りんぼう つちのえうま
7 旧10・3 二黒赤口 立冬 つちのとひつじ	8 旧10・4 一白先勝 かのえさる	9 旧10・5 九紫友引 かのとり	10 旧10・6 八白先負 みずのえいぬ	11 旧10・7 七赤仏滅 三りんぼう みずのとい 八せん終り	12 旧10・8 六白大安 きのえね	13 旧10・9 五黄赤口 きのとうし
14 旧10・10 四緑先勝 ひのえとら	15 旧10・11 三碧友引 七五三 ひのとう	16 旧10・12 二黒先負 つちのえたつ	17 旧10・13 一白仏滅 つちのとみ	18 旧10・14 九紫大安 かのえうま	19 旧10・15 八白赤口 かのとひつじ	20 旧10・16 七赤先勝 みずのえさる
21 旧10・17 六白友引 みずのとり	22 旧10・18 五黄先負 小雪 きのえいぬ	23 旧10・19 四緑仏滅 勤労感謝の日 きのとい 三りんぼう	24 旧10・20 三碧大安 ひのえね	25 旧10・21 二黒赤口 ひのとうし	26 旧10・22 一白先勝 つちのえとら	27 旧10・23 九紫友引 つちのとう
28 旧10・24 八白先負 かのえたつ	29 旧10・25 七赤仏滅 かのとみ	30 旧10・26 六白大安 みずのえうま				

●健康メモ

●転んで頭を打ったとき
まず意識の有無を調べ、意識がはっきりしていたり、意識を失ってもすぐに回復し、頭痛や吐きけのない場合は、平らな場所にあおむけに寝かせ、冷たいタオルで頭を冷やす。意識が回復しない時や、ケイレンなどを起こした場合は、大至急病院へ。

●日本の行事

1日 灯台記念日・計量記念日
教育文化週間
3日 東京明治神宮例祭
8日 世界都市計画の日
京都伏見稲荷大社火焚祭
9日 一の酉・全国火災予防運動
太陽暦採用記念日
10日 技能の日
11日 世界平和記念日
介護の日
14日 家族の週間
21日 二の酉・家族の日
23日 神農祭
28日 税関記念日

●農事暦

農＝稲刈り終わり、乾燥調製し、水田は麦作の準備。大麦、そら豆の播種。大根、かぶ、人参、牛蒡、セロリ、パセリ等の収穫。
畑＝牡丹、水仙、宿根草類、薔バラ等の定植。球根類は掘り取って腐らない様に貯蔵する。
花＝つるもどき、にしきぎ、みむらさき。
釣＝落ブナ、ワカサギ、モロコ、タナゴ。
海ではハゼ、ボラ、フグ、アマダイ。

一粒万倍日	6日	9日	10日	21日	22日
不成就日	8日	16日	24日		
三りんぼう	6日	11日	23日		

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	11
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。

令和3年 12 2021 DECEMBER

平成33 昭和96

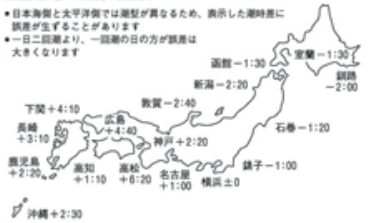
	日	月	火	水	木	金	土
							1
2022 1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24/31	25	26	27	28	29

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
●健康メモ ●足を捻挫したとき 捻挫は、足関節、ひざ、手関節に最も多く見られますが、特に足関節の場合、正しい手当てを行わないと、将来、捻挫が癖になる場合があります。副木を当てるか、包帯やバンソウコウで捻挫したときの状態になりにくくします。 ●日本の行事 1日 歳末たすけあい運動 鉄の記念日・映画の日 3日 障害者週間 4日 人権週間 5日 納めの水天宮 8日 針供養・こと納め 納めの薬師 14日 義士祭 15日 年賀郵便特別扱い始め 18日 納めの観音 21日 納めの大師 24日 納めの地蔵 25日 終い天神 28日 官庁御用納め 納めの不動 31日 年越し・大はらい	●農 事 暦 農＝米の調製及び産米検査。防寒設備の準備。堆肥は藁で覆い、菜類は本畑へ定植。柑橘類の収穫。果樹園の落葉焼却。 畜＝全般に寒害予防の手入れ施設を整える。弓薬、ガーベラ、バラ等に施肥。 花＝えぞまつ、ぴわ、えんこうすぎ。 釣＝寒ブナ、ハヤ、モロコ。 海では寒鯛、ボラ、カレイ、ブリ、スミイカ、ムツ。	旧10・27 五黄赤口 **1** みずのとひつじ	旧10・28 四緑先勝 **2** きのえさる	旧10・29 三碧友引 **3** きのととり	旧11・1 二黒大安 **4** ひのえいぬ
旧11・2 一白赤口 三りんぼう **5** ひのとい	旧11・3 九紫先勝 **6** つちのえね	旧11・4 八白友引 大雪 **7** つちのとうし	旧11・5 七赤先負 三りんぼう **8** かのえとら	旧11・6 六白仏滅 **9** かのとう	旧11・7 五黄大安 **10** みずのえたつ	旧11・8 四緑赤口 **11** みずのとみ
旧11・9 三碧先勝 **12** きのえうま	旧11・10 二黒友引 **13** きのとひつじ	旧11・11 一白先負 **14** ひのえさる	旧11・12 九紫仏滅 **15** ひのととり	旧11・13 八白大安 **16** つちのえいぬ	旧11・14 七赤赤口 **17** つちのとい	旧11・15 六白先勝 **18** かのえね
旧11・16 五黄友引 **19** かのとうし	旧11・17 四緑先負 三りんぼう **20** みずのえとら	旧11・18 三碧仏滅 **21** みずのとう	旧11・19 二黒大安 冬至 **22** きのえたつ	旧11・20 一白赤口 **23** きのとみ	旧11・21 九紫先勝 **24** ひのえうま	旧11・22 八白友引 クリスマス **25** ひのとひつじ
旧11・23 七赤先負 **26** つちのえさる	旧11・24 六白仏滅 **27** つちのととり	旧11・25 五黄大安 **28** かのえいぬ	旧11・26 四緑赤口 **29** かのとい	旧11・27 三碧先勝 八せん始め **30** みずのえね	旧11・28 二黒友引 **31** みずのとうし	一粒万倍日 3日 4日 17日 18日 29日 30日 不成就日 2日 8日 16日 24日 三りんぼう 5日 8日 20日

2021　年間潮汐表

全国各地「潮時」時差表（東京を標準とした平均時差）

- 日本海側と太平洋側では潮型が異なるため、表示した潮時差に誤差が生ずることがあります
- 一日二回潮より、一回潮の日の方が誤差は大きくなります



（数値は東京湾海の潮汐時間です）

月＼日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	元日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	成人の日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	満 06:58 17:32	満 07:32 18:06	満 08:08 18:48	満 08:46 19:35	満 09:23 20:36	満 10:07 22:07	満 10:57	満 00:17 11:53	満 02:12 12:53	満 03:27 13:52	満 04:22 14:45	満 05:08 15:33	満 05:49 16:16	満 06:23 16:59	満 06:59 17:39	満 07:28 18:16	満 07:59 18:56	満 08:25 19:37	満 08:54 20:22	満 09:21 21:22	満 09:55 22:58	満 10:37	満 01:24 11:41	満 03:11 12:58	満 04:00 14:03	満 04:34 14:55	満 05:06 15:39	満 05:38 16:17	満 06:07 16:56	満 06:38 17:35	満 07:06 18:13
	干 00:04 12:16	干 00:42 12:53	干 01:19 13:32	干 01:59 14:17	干 02:42 15:16	干 03:28 16:35	干 04:25 18:04	干 05:39 19:23	干 07:04 20:24	干 08:26 21:15	干 09:32 22:02	干 10:21 22:46	干 11:03 23:26	干 11:44	干 00:05 12:18	干 00:43 12:56	干 01:16 13:34	干 01:49 14:12	干 02:18 15:00	干 02:48 15:57	干 03:18 17:08	干 03:58 18:31	干 05:14 19:42	干 07:28 20:37	干 08:59 21:21	干 09:51 22:03	干 10:29 22:42	干 11:02 23:18	干 11:36 23:56	干 — 12:07	干 00:31 12:43
2	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	建国記念の日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	天皇誕生日	水	木	金	土	日			
	満 07:36 18:56	満 08:04 19:44	満 08:34 20:40	満 09:04 21:59	満 09:42	満 00:09 10:32	満 02:33 11:52	満 03:48 13:27	満 04:28 14:41	満 05:03 15:36	満 05:34 16:20	満 06:01 17:00	満 06:26 17:39	満 06:52 18:13	満 07:13 18:50	満 07:35 19:25	満 07:56 20:04	満 08:14 20:53	満 08:36 22:00	満 08:59	満 00:12 09:33	満 03:35 11:18	満 03:58 13:37	満 04:20 14:44	満 04:47 15:33	満 05:12 16:13	満 05:39 16:55	満 06:04 17:36			
	干 01:05 13:18	干 01:41 14:00	干 02:15 14:49	干 02:54 15:49	干 03:37 17:10	干 04:40 18:48	干 06:36 20:07	干 08:31 21:08	干 09:37 21:59	干 10:19 22:41	干 10:57 23:18	干 11:31 23:53	干 — 12:02	干 00:23 12:35	干 00:53 13:06	干 01:18 13:41	干 01:43 14:14	干 02:05 14:56	干 02:27 15:47	干 02:49 17:02	干 03:07 18:43	干 06:53 20:02	干 09:07 21:00	干 09:47 21:46	干 10:17 22:25	干 10:48 23:02	干 11:18 23:39	干 11:51			
3	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	春分の日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	満 06:29 18:15	満 06:56 19:00	満 07:20 19:48	満 07:47 20:43	満 08:11 21:59	満 08:42	満 00:19 09:19	満 02:54 10:55	満 03:43 13:34	満 04:12 14:51	満 04:40 15:42	満 05:03 16:22	満 05:25 16:59	満 05:48 17:34	満 06:07 18:06	満 06:27 18:40	満 06:47 19:13	満 07:03 19:51	満 07:20 20:33	満 07:38 21:28	満 07:55 23:16	満 08:10	満 03:12	満 03:23 13:11	満 03:47 14:32	満 04:09 15:22	満 04:34 16:06	満 04:59 16:51	満 05:23 17:33	満 05:49 18:16	満 06:13 19:01
	干 00:12 12:23	干 00:47 13:00	干 01:19 13:38	干 01:53 14:20	干 02:26 15:12	干 03:01 16:26	干 03:59 18:14	干 06:53 19:55	干 08:53 21:00	干 09:38 21:49	干 10:09 22:27	干 10:42 23:01	干 11:10 23:32	干 11:42	干 00:00 12:09	干 00:24 12:40	干 00:50 13:07	干 01:11 13:39	干 01:34 14:09	干 01:54 14:50	干 02:13 15:51	干 02:34 17:35	干 — 19:18	干 09:04 20:27	干 09:27 21:17	干 09:55 22:00	干 10:23 22:39	干 10:56 23:14	干 11:28 23:51	干 — 12:02	干 00:24 12:39
4	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	昭和の日	金	
	満 06:40 19:52	満 07:03 20:48	満 07:31 22:05	満 07:57	満 00:23 08:34	満 02:21 10:41	満 03:06 13:45	満 03:36 14:53	満 04:00 15:39	満 04:20 16:16	満 04:43 16:52	満 05:02 17:24	満 05:22 17:58	満 05:44 18:29	満 06:01 19:04	満 06:19 19:42	満 06:39 20:23	満 06:57 21:19	満 07:16 22:51	満 07:42	満 01:13 08:43	満 02:15 12:42	満 02:50 14:09	満 03:17 15:06	満 03:45 15:57	満 04:11 16:44	満 04:40 17:29	満 05:06 18:16	満 05:35 19:04	満 06:02 19:56	
	干 00:59 13:16	干 01:33 13:58	干 02:07 14:48	干 02:49 15:58	干 04:07 17:46	干 07:26 19:32	干 08:44 20:40	干 09:17 21:25	干 09:49 22:02	干 10:17 22:36	干 10:48 23:03	干 11:15 23:31	干 11:45 23:57	干 — 12:11	干 00:22 12:41	干 00:47 13:08	干 01:10 13:40	干 01:36 14:17	干 02:02 15:13	干 02:52 16:43	干 06:42 18:24	干 08:16 19:42	干 08:51 20:39	干 09:21 21:25	干 09:56 22:07	干 10:29 22:49	干 11:04 23:26	干 11:43 —	干 00:04 12:19	干 00:43 13:00	
5	土	日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	満 06:33 20:54	満 07:02 22:05	満 07:39 23:46	満 08:32	満 01:14 10:56	満 02:05 13:29	満 02:40 14:39	満 03:05 15:25	満 03:31 16:05	満 03:54 16:41	満 04:16 17:14	満 04:41 17:50	満 05:02 18:22	満 05:24 19:00	満 05:48 19:38	満 06:09 20:21	満 06:37 21:14	満 07:07 22:20	満 07:54 23:40	満 09:33	満 00:48 12:03	満 01:36 13:44	満 02:13 14:52	満 02:50 15:49	満 03:22 16:41	満 03:57 17:29	満 04:31 18:18	満 05:03 19:07	満 05:40 19:57	満 06:15 20:48	満 06:56 21:43
	干 01:19 13:44	干 02:00 14:35	干 02:54 15:41	干 04:25 17:09	干 06:47 18:45	干 08:01 19:56	干 08:43 20:47	干 09:16 21:26	干 09:49 22:00	干 10:18 22:33	干 10:50 23:02	干 11:18 23:33	干 11:49	干 00:01 12:18	干 00:31 12:50	干 01:00 13:24	干 01:32 14:05	干 02:11 14:59	干 03:18 16:07	干 05:19 17:28	干 07:04 18:45	干 08:00 19:50	干 08:45 20:47	干 09:24 21:37	干 10:04 22:22	干 10:45 23:06	干 11:25 23:50	干 — 12:07	干 00:31 12:51	干 01:12 13:37	干 01:58 14:25
6	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	満 07:43 22:44	満 08:47 23:45	満 10:35	満 00:39 12:44	満 01:22 14:09	満 01:59 15:07	満 02:32 15:53	満 03:02 16:31	満 03:34 17:08	満 04:01 17:45	満 04:33 18:20	満 05:00 18:58	満 05:31 19:35	満 06:00 20:14	満 06:37 20:58	満 07:18 21:43	満 08:14 22:31	満 09:39 23:22	満 11:34	満 00:14 13:19	満 01:04 14:43	満 01:53 15:48	満 02:39 16:43	満 03:22 17:32	満 04:05 18:18	満 04:49 19:02	満 05:32 19:45	満 06:13 20:22	満 06:58 21:01	満 07:47 21:38
	干 02:53 15:19	干 04:04 16:23	干 05:36 17:36	干 06:58 18:46	干 07:55 19:48	干 08:39 20:39	干 09:15 21:22	干 09:51 22:03	干 10:24 22:42	干 10:58 23:15	干 11:32 23:50	干 — 12:04	干 00:22 12:41	干 00:56 13:17	干 01:33 13:59	干 02:16 14:45	干 03:13 15:37	干 04:31 16:38	干 05:56 17:45	干 07:08 18:57	干 08:07 20:06	干 08:58 21:09	干 09:46 22:04	干 10:31 22:55	干 11:15 23:40	干 — 12:00	干 00:21 12:44	干 01:03 13:26	干 01:47 14:08	干 02:33 14:51
7	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	海の日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	満 08:43 22:15	満 09:58 22:56	満 11:40 23:42	満 — 13:27	満 00:33 14:49	満 01:24 15:45	満 02:12 16:26	満 02:57 17:05	満 03:38 17:40	満 04:13 18:13	満 04:51 18:48	満 05:26 19:19	満 06:02 19:53	満 06:43 20:23	満 07:28 20:58	満 08:22 21:32	満 09:35 22:11	満 11:13 22:59	満 13:11 23:56	満 — 14:49	満 01:01 15:57	満 02:07 16:48	満 03:05 17:29	満 03:59 18:08	満 04:47 18:44	満 05:31 19:14	満 06:12 19:45	満 06:55 20:10	満 07:39 20:36	満 08:24 21:00	満 09:20 21:26
	干 03:26 15:33	干 04:32 16:17	干 05:45 17:12	干 06:54 18:21	干 07:53 19:42	干 08:41 20:51	干 09:23 21:46	干 10:03 22:29	干 10:42 23:06	干 11:18 23:42	干 11:56	干 00:14 12:32	干 00:49 13:07	干 01:23 13:45	干 02:03 14:23	干 02:52 15:04	干 03:51 15:52	干 05:02 16:50	干 06:22 18:06	干 07:37 19:40	干 08:40 21:00	干 09:35 22:00	干 10:23 22:49	干 11:08 23:31	干 11:52	干 00:08 12:32	干 00:47 13:07	干 01:23 13:42	干 02:02 14:12	干 02:47 14:43	干 03:35 15:10
8	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	山の日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	満 10:39 22:00	満 12:35 22:46	満 — 14:43	満 00:03 15:47	満 01:32 16:22	満 02:37 16:56	満 03:24 17:24	満 04:06 17:55	満 04:47 18:21	満 05:24 18:50	満 06:02 19:15	満 06:45 19:43	満 07:31 20:09	満 08:22 20:39	満 09:28 21:10	満 11:07 21:52	満 13:25 22:53	満 — 15:09	満 00:33 16:02	満 02:02 16:41	満 03:09 17:13	満 04:01 17:44	満 04:47 18:09	満 05:27 18:35	満 06:06 18:58	満 06:45 19:18	満 07:22 19:39	満 08:03 19:58	満 08:52 20:17	満 09:55 20:39	満 11:44 21:04
	干 04:34 15:46	干 05:46 16:41	干 07:00 18:40	干 08:06 20:42	干 09:00 21:43	干 09:46 22:21	干 10:26 22:56	干 11:04 23:27	干 11:41 23:59	干 — 12:15	干 00:32 12:50	干 01:04 13:22	干 01:43 13:58	干 02:24 14:34	干 03:15 15:11	干 04:20 16:03	干 05:47 17:34	干 07:16 19:43	干 08:32 21:07	干 09:29 22:00	干 10:16 22:40	干 10:59 23:14	干 11:37 23:50	干 — 12:09	干 00:22 12:42	干 00:56 13:08	干 01:29 13:35	干 02:04 13:58	干 02:44 14:20	干 03:31 14:44	干 04:36 15:07
9	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	敬老の日	火	水	秋分の日	金	土	日	月	火	水	木	
	満 15:10 22:08	満 — 15:42	満 01:01 16:05	満 02:25 16:29	満 03:15 16:56	満 03:59 17:19	満 04:40 17:45	満 05:19 18:08	満 06:00 18:34	満 06:44 18:58	満 07:28 19:22	満 08:21 19:50	満 09:27 20:17	満 11:17 20:54	満 13:59 22:00	満 — 15:10	満 00:38 15:48	満 02:17 16:15	満 03:17 16:42	満 04:03 17:05	満 04:44 17:27	満 05:20 17:50	満 05:57 18:08	満 06:31 18:26	満 07:06 18:47	満 07:45 19:03	満 08:26 19:20	満 09:22 19:38	満 11:05 19:52	満 — 14:50	
	干 06:05 17:58	干 07:34 21:00	干 08:37 21:38	干 09:24 22:06	干 10:05 22:36	干 10:44 23:04	干 11:18 23:36	干 11:53	干 00:06 12:25	干 00:42 12:59	干 01:17 13:32	干 01:58 14:04	干 02:46 14:43	干 03:49 15:34	干 05:21 17:41	干 07:06 20:12	干 08:24 21:11	干 09:20 21:50	干 10:03 22:21	干 10:41 22:54	干 11:12 23:24	干 11:43 23:56	干 — 12:09	干 00:25 12:36	干 00:56 12:59	干 01:26 13:21	干 02:00 13:44	干 02:40 14:03	干 03:36 14:23	干 05:07	
10	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	スポーツの日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	満 — 15:07	満 00:44 15:27	満 02:10 15:50	満 03:03 16:12	満 03:49 16:36	満 04:31 17:00	満 05:12 17:24	満 05:57 17:50	満 06:42 18:14	満 07:28 18:42	満 08:23 19:07	満 09:34 19:38	満 11:28 20:13	満 13:42 21:43	満 — 14:38	満 00:59 15:10	満 02:25 15:37	満 03:17 16:00	満 04:00 16:20	満 04:37 16:43	満 05:11 17:02	満 05:46 17:23	満 06:19 17:44	満 06:55 18:02	満 07:29 18:20	満 08:13 18:40	満 09:07 18:58	満 10:29 19:17	満 — 12:53	満 — 13:58	満 00:04 14:28
	干 06:52 21:00	干 08:02 21:15	干 08:55 21:41	干 09:38 22:07	干 10:14 22:38	干 10:52 23:08	干 11:26 23:43	干 — 12:00	干 00:17 12:36	干 00:55 13:08	干 01:36 13:46	干 02:23 14:26	干 03:26 15:35	干 05:01 18:20	干 06:50 20:13	干 08:05 20:56	干 08:59 21:27	干 09:40 21:59	干 10:13 22:29	干 10:45 22:59	干 11:12 23:28	干 11:41 23:58	干 — 12:05	干 00:26 12:32	干 00:56 12:56	干 01:27 13:20	干 02:04 13:48	干 02:56 14:33	干 04:15	干 05:55 20:12	干 07:13 20:38
11	月	火	文化の日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	勤労感謝の日	水	木	金	土	日	月	火	
	満 01:47 14:56	満 02:47 15:20	満 03:37 15:48	満 04:22 16:14	満 05:08 16:43	満 05:56 17:10	満 06:43 17:41	満 07:31 18:09	満 08:26 18:43	満 09:35 19:17	満 11:06 20:05	満 12:41 21:56	満 — 13:39	満 00:53 14:15	満 02:16 14:45	満 03:10 15:09	満 03:53 15:34	満 04:29 15:58	満 05:04 16:21	満 05:39 16:46	満 06:12 17:07	満 06:49 17:33	満 07:23 17:55	満 08:06 18:18	満 08:56 18:47	満 09:56 19:24	満 11:08 20:35	満 12:17 23:13	満 — 13:08	満 01:15 13:49	
	干 08:11 21:05	干 09:00 21:37	干 09:43 22:09	干 10:22 22:45	干 11:01 23:20	干 11:40 23:59	干 — 12:16	干 00:39 12:55	干 01:21 13:37	干 02:10 14:25	干 03:11 15:47	干 04:33 18:00	干 06:06 19:35	干 07:24 20:23	干 08:21 21:00	干 09:04 21:33	干 09:42 22:03	干 10:14 22:35	干 10:47 23:04	干 11:15 23:36	干 — 11:46	干 00:05 12:14	干 00:37 12:44	干 01:09 13:13	干 01:48 13:52	干 02:35 14:50	干 03:35 16:43	干 04:50 18:45	干 06:07 19:45	干 07:17 20:27	
12	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	満 02:31 14:24	満 03:28 14:59	満 04:20 15:33	満 05:09 16:06	満 05:58 16:43	満 06:45 17:18	満 07:32 17:56	満 08:20 18:36	満 09:13 19:18	満 10:10 20:13	満 11:10 21:45	満 — 12:08	満 00:09 12:58	満 01:57 13:39	満 03:02 14:12	満 03:50 14:47	満 04:26 15:17	満 05:03 15:50	満 05:37 16:19	満 06:10 16:49	満 06:44 17:16	満 07:17 17:47	満 07:55 18:17	満 08:31 18:54	満 09:11 19:40	満 09:57 20:46	満 10:45 22:35	満 — 11:38	満 00:46 12:33	満 02:21 13:25	満 03:29 14:14
	干 08:17 21:06	干 09:09 21:46	干 09:58 22:24	干 10:43 23:04	干 11:24 23:47	干 — 12:05	干 00:29 12:48	干 01:13 13:32	干 02:00 14:21	干 02:52 15:28	干 03:50 16:59	干 04:57 18:33	干 06:10 19:39	干 07:21 20:25	干 08:20 21:04	干 09:08 21:41	干 09:51 22:13	干 10:28 22:48	干 11:02 23:19	干 11:36 23:54	干 — 12:06	干 00:26 12:40	干 00:57 13:11	干 01:37 13:51	干 02:15 14:40	干 03:00 15:48	干 03:53 17:16	干 04:58 18:44	干 06:14 19:48	干 07:34 20:41	干 08:44 21:27

祝日法の改正などにより、祝日・休日・行事が一部変更になることがあります。