



令和3年
 2021

旬菜果ごよみ

— 松野美穂 作品集 —

二十四節気 解説入り



イラストレーター
 松野 美穂 maho matsu

山口県生まれ。千葉県在住。
 セブ・モード社とサニー・菊川麻衣の映画撮影
 業。広告制作会社を経てフリーへ。季節の
 アートワークを生かしながらデジタルで仕上げる
 イラストレーションで、おいしいものをおい
 しそうに描くのを得意とし、広告、書籍装
 潢、新聞、パッケージなどと幅広く活躍中。
 (WEB) <http://www.mahomatsu.com>



レモン

香りにさそわれて
 口をすばめる 酸っぱい果汁



1

2021 — 令和3年 —
 睦月 つつき

日 月 火 水 木 金 土

小寒 しょうかん 1月5日 寒さが厳しくなる頃で、この日を「寒の入り」といいます。寒さの始まりを告げる日。小寒から立春の間は「寒中」といいます。寒中見舞いを出す習慣があります。	大寒 たいかん 1月20日 寒さが最も厳しく最も寒い頃ですが、寒さが和らぐと「寒の入り」や「寒の戻り」などがあります。また、立春では寒さが和らぎ、雪や霜などが溶け始める頃です。				1 日 休	2 火
3 水	4 木	5 金	6 土	7 日 休	8 月	9 火
10 水	11 木 成人の日	12 金	13 土	14 日 休	15 月	16 火
17 水 土曜 日 休	18 木	19 金	20 土	21 日 休	22 月	23 火
24 水	25 木	26 金	27 土	28 日 休	29 月	30 火
31 水						

小寒

大寒

あまなつ

甘酸っぱかったりほろ苦かったり
あの頃の恋みたい



3

2021 — 令和3年 —
弥生 やよい

日	月	火	水	木	金	土
	1 辛口	2 先勝	3 ひな祭 天引	4 先勝	5 先勝	6 大安
					啓蟄	
7 辛口	8 先勝	9 天引	10 先勝	11 先勝	12 大安	13 天引
14 先勝	15 先勝	16 大安	17 辛口	18 先勝	19 天引	20 春分の日 先勝
						春分
21 社日 先勝	22 大安	23 社日 辛口	24 先勝	25 天引	26 先勝	27 先勝
28 大安	29 辛口	30 先勝	31 天引		啓蟄 ひなまつり 節分 「啓」はひらく。「蟄」は土の中の動物が冬眠すること。天引が過ぎ、春の足音が聞こえてくる。天引の中日で節分3日間を参詣する。	春分 しゅんぶん 節分 昼夜の長さがほぼ等しくなる。この日を境に陽気が春らしくなる。また、節分の中日で節分3日間を参詣する。

たけのこ

あたたかな陽気に誘われて
頭ひょっこり 春のしらせ



4

2021 — 令和3年 —
卯月 うづき

日	月	火	水	木	金	土
清明 せいらい [4月4日] 『黄金神国』の地で、各地の春のやでいさきたした様子を見物する。花が咲き、緑やかな風が吹くなど春の気配を感じ取る。	穀雨 こくう [4月20日] 春の足らぬ間に農作物が育ち、という意味。農作物の成長を助け、雨まきの時期を迎える。			1 先角	2 辰威	3 大寒
4 満点 満点	5 先角	6 辰威	7 先角	8 辰威 辰威	9 大寒	10 辰威
清明						
11 先角	12 先角	13 辰威	14 辰威 大寒	15 辰威	16 先角	17 土曜 大寒
18 先角	19 辰威	20 大寒	21 辰威	22 先角	23 辰威	24 先角
25 辰威	26 大寒	27 辰威	28 先角	29 辰威 辰威	30 先角	



マンゴー

トロトロ甘い 太陽みたいな
真っ赤なボディー

5

2021 令和3年
旱月 さつき

日 月 火 水 木 金 土

立夏 カッチ 梅雨に前線が立ち、いよいよ夏の気配が感じられて来る頃。気象的には夏の時期だが、この日から立秋の前日までが梅の上では夏となる。	小満 しょうまん 梅雨の10日。梅雨が良くなり、ふだんがすいてに感じても雨という意味。農家では田植えの準備を始める頃。					1 八十八歳 メーデー 忌日
2 大寒	3 雨水 梅雨の11日。梅雨の11日。	4 みどりの日 祝日	5 こどもの日 祝日	6 水曜	7 木曜	8 金曜
9 土曜	10 日曜	11 月曜	12 火曜	13 水曜	14 木曜	15 金曜
16 土曜	17 日曜	18 月曜	19 火曜 立夏	20 水曜	21 木曜	22 金曜
23 土曜	24 日曜	25 月曜	26 火曜	27 水曜	28 木曜 小満	29 金曜
30 土曜	31 日曜					



アスパラガス

ピンとした

背筋も伸びる 真っすぐに



6

2021 — 令和3年 —
 水無月 みなづき

日

月

火

水

木

金

土

		1 春分	2 先勝	3 友引	4 先勝	5 先勝
						芒種
6 大寒	7 春分	8 先勝	9 友引	10 大寒	11 入梅 春分	12 先勝
13 友引	14 清明 春分	15 先勝	16 大寒	17 春分	18 先勝	19 友引
20 先勝	21 先勝	22 大寒	23 春分	24 先勝	25 友引	26 先勝
	夏至					
27 先勝	28 大寒	29 春分	30 先勝			芒種 はしご 【気候】 梅雨だて（ゆふ）のある農作物の種をま（蒔）き、収穫までの目安となる。梅雨入りで少し夏に近くなる。 夏至 はしご 【気候】 北半球では太陽が最も高く昇り、一年で昼が最も長い日。暦の上では夏の初めとされ、地方により、夏至を過ぎると暑熱的な夏の暑さが出てくる。

もも

淡くて可愛いピンク色
 あの子のほっぺと 同じ色



7

2021 — 令和3年 —
 文月 ふづき

日

月

火

水

木

金

土

小暑 しやしほ 7月7日 梅雨明けも遠くなく、徐々に夏の暑さが降りていくという気候。小暑から立秋の頃までのおよそ1ヶ月を「長夏」といいます。梅雨明けを知らず時期とされる。	大暑 たいしょ 7月23日 一年で最も暑い日とされ、夏の暑さが本格的になるという気候。立秋のまの目の日近く、この日に「毛」の付くものを脱ぐと家畜がしなやかになるといわれる。夏バテ防止にうなぎを食べる習慣がある。		1 未引	2 半夏生 はんげしょう	3 立秋 立秋	
4 大寒 たいかん	5 春分 春分	6 先勝 せんしょう	7 七夕 七夕 7月7日	8 先勝 せんしょう	9 立秋 立秋	10 春分 春分
11 先勝 せんしょう	12 未引 未引	13 先勝 せんしょう	14 立秋 立秋	15 立秋 立秋	16 春分 春分	17 先勝 せんしょう
18 未引 未引	19 春分 春分 7月23日 土曜 土曜	20 立秋 立秋	21 大寒 たいかん	22 春分 春分	23 先勝 せんしょう	24 未引 未引
25 先勝 せんしょう	26 立秋 立秋	27 大寒 たいかん	28 春分 春分	29 先勝 せんしょう	30 未引 未引	31 先勝 せんしょう

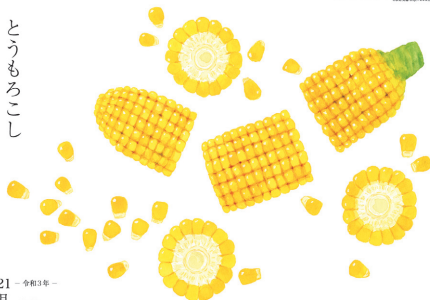
小暑

大暑

とうもろこし

ガブツとかぶりつく

口の中いっぱい 甘いつぶつぶ



8

2021 — 令和3年 —
 葉月 はずき

日

月

火

水

木

金

土

1

人妻
 名残

2

天女

3

赤口

4

先勝

5

友引

6

先勝

7

名残

立秋

8

先勝

9

友引

10

先勝

11

白の日
 名残

12

大寒

13

赤口

14

初七
 先勝

15

友引

16

先勝

17

名残

18

天女

19

赤口

20

先勝

21

友引

22

初七
 先勝

23

名残

24

大寒

25

赤口

26

先勝

27

友引

28

先勝

処暑

29

名残

30

大寒

31

二百十日
 赤口



立秋 ちゅうしゅう 8月7日
 気象庁には陽暦前（旧暦）が、この日から暦の月では秋となり、少しづつ秋の気配が感じられます。涼しくなると「暑中見舞い」から「残夏見舞い」に変わります。

処暑 しょしゅう 8月23日
 暑さが和らぐという意味。日本では暑いものの、暑熱は減してくる。秋の気配が感じられる頃。

なし

シャリッと音が聞こえたら
あふれる果汁 こぼれそう



9

2021 — 令和3年 —
長月 ながつき

日

月

火

水

木

金

土

白露 びくろ
早急に霜が降り始める頃という
意味。畑は高く干し、秋葉がた
たびくようになり、少しずつ秋の
涼れを感じられる頃。

秋分 しょうぶん
昼夜の長さがほぼ等しくなり、こ
の日を境に暑かさが和らぎ、こ
の秋の収穫へと向かう。また、種
蒔の吉日で前後3日間を秋彼岸
という。

1 先勝

2 先引

3 先勝

4 先勝

5 大寒

6 秋分

7 秋分
先引

8 先勝

9 先勝
秋分

10 二箇二十日
大寒

11 秋分

白露

12 先勝

13 先引

14 先勝

15 先勝

16 大寒

17 秋分

18 先勝

19 先引

20 秋分の日
秋分 先勝

21 秋分
先勝

22 大寒

23 秋分の日
秋分

24 先勝

25 先引

秋分

26 先勝

27 秋分
先勝

28 大寒

29 秋分

30 先勝



れんこん

覗いてみると

穴から見える 幸せのその先

10

2021 - 令和3年 -
神無月 かんなづき

月

火

水

木

金

土

寒露 10.8

草木に咲いた一簇が開く頃という意味。秋の長雨が終わり、ぐっと秋が深まる頃。稲刈りが終わり、その後の農作物の収穫もたは入れとなる。

雷 隆 1916.12.16 內政部警政司

季節などに霧が降りはじめると、
という意味。晩秋を過ぎ、向々
は紅葉に染まり始める。

3 公債

4 大南

5 100

6 期

7 0.00

8 大型

9 11

寒露

10 失物

11 天津一学网
发布

12 先自

13 ^{C.M.}

14 日産 大衆

15 403

16 失物

17 总第111期

18 十二
先哲19 SM20 土曜
大雷

21 001

22 九龍

23 231

霜降

24 先例

25 25

26 大賞

27 卷二

28 先導

29 301

30 先例

31 ELAR

バナナ

茶色の点々

甘くておいしい 食べごろのサイン



11

2021 - 令和3年 -
 霜月 しもつき

日	月	火	水	木	金	土
	1 火曜	2 水曜	3 木曜 立冬の頃 先降	4 金曜	5 土曜	6 日曜
7 月曜 立冬	8 火曜	9 水曜	10 木曜	11 金曜	12 土曜	13 日曜
14 月曜	15 火曜 霜降	16 水曜	17 木曜	18 金曜	19 土曜	20 日曜
21 月曜	22 火曜	23 水曜 霜降後遺の日 土曜	24 木曜	25 金曜	26 土曜	27 日曜
28 月曜	29 火曜	30 水曜			立冬 11月3日 [180291] 本州から秋風、北風の寒が訪 まって日も短くなり、冬の訪れを 感じます。この日から立春の前 日までが暦の上では冬となり、 冬に入る最初の頃となります。	
					小雪 11月22日 [180291] 本州の雪が降り、山には雪が 降り始める頃。「小雪」とは、冬 とは言い過ぎは多分多くないとい う意味で、冬の入口にあたる。	

さつまいも

ほくほくしっとり

黄いろい蜜の あまい誘惑



12

2021 - 令和3年 -
師走 しわす

日	月	火	水	木	金	土
大雪 たいせつ 012月01日 神々は歳首に集われ、歳神たちも冬ごもりを始める。いよいよ冬将軍の到来が感じられる季節で、年末に向け何かとあわただしい時期。	冬至 とうじ 012月22日 北半球では太陽が最も低い位置にあり、一年で最も一番短く、夜が一番長くなる日。この日を境に太陽の光が弱くなり、寒さが厳しくなることから「一陽来復」とも呼ばれる。この日は無子忌に入ると、厄払いや無病息災を願う習慣がある。	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 大安	5 赤口
5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先勝	9 小満	10 大安	11 赤口
12 先勝	13 友引	14 先勝	15 小満	16 大安	17 赤口	18 先勝
19 友引	20 先勝	21 小満	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 タリシウス 友引
26 先勝	27 小満	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	